

# ボイストレーニングを楽しむ

日時：2023年10月17日（火）

場所：池田市 ナムのひろば

講師：吉田寛子先生

## 第15回 楽しく歌ってアンチエイジング ①歌って脳トレ



《午前の講義》

### 1. ストレッチ

### 2. 発声練習

・高音を出すためには、まず目を大きく見開いて、次いで口角を上げればよい。

### 3. リクエスト曲を歌う

♪ 昴 一すばる一 ♪

♪ いい日旅立ち ♪

2曲とも、「10月8日死去」と昨日公表された谷村新司さん作詞・作曲の歌であり、思いの籠もった歌唱となった。

### 4. ふれあい交流祭の歌の練習

♪ 四季の歌 ♪

♪ 上を向いて歩こう ♪ … ドラマチック感を大切に歌う。

♪ 花 ♪



《午後》ふれあい交流祭の準備

①ボイトレ科の授業風景及び②合唱の2部構成で、通し練習を行った。

随時意見を交わしながら、本番への修正を行った。

（感想）本番まで今日を含めて3日間しか練習日がなく、緊張感が高まり始めた。

（3班広報担当）