

ボイストレーニングを楽しむ

日時：2023年9月5日（火）

場所：池田市 ナムのひろば

講師：吉田寛子先生

第12回 歌の基礎を学ぼう ②高い声の出し方

《午前の講義》

1. ストレッチ、腹式呼吸

腹筋を使って声を出す。

音階をつけると顎が動きやすくなるが、下顎を動かさないようにする。



2. 発声練習

高音に移っていくとき、目を見開くと喉の奥から声が出しやすくなる。いわゆる鼻腔が開く。これから歌を練習していくうえで、良いアドバイスをいただいた。

3. ふれあい交流祭で歌う歌の練習

♪上を向いて歩こう♪ 歌だけでなく、体でもリズムを取ってリズム感溢れる歌にしたい。

♪花♪ いろんな箇所でも音の高低の付け方、伸ばし方に人それぞれに違いがあり、交流祭までには統一の取れた歌い方にしたい。

【リクエスト曲】

♪切手のないおくりもの♪

♪この広い野原いっぱい♪

この2曲をピアノ伴奏で歌った。



《午後の活動》

クラスミーティング

副班長よりふれあい交流祭の具体的な流れが説明された。

交流祭当日の展示物に関しては広報担当者が作成、展示するとの説明があった。

（1班 広報担当）