

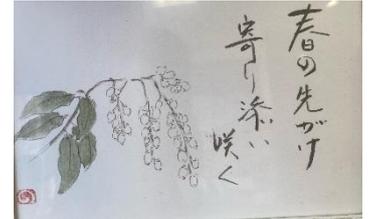
# いきいき！ボイストレーニング科

日時：2023年2月21日（火）

場所：池田市 ナムの広場

→受講生の作品です

講師：吉田寛子先生 京極小百合先生 太田耕蔵先生



## 第31回 「楽しく歌ってアンチエイジング④ 1年の振り返り」

### 【講義内容】

- ① ストレッチ
- ② 腹式呼吸を意識してストレッチ
- ③ 「あめんぼの歌」ウッドブロックに合わせて声出し
  - ・ 3拍目にアクセントをつける。例「あめん**ん**ぼ」の「**ん**」
  - ・ 4拍目にアクセントをつける。例「あめん**ぼ**」の「**ぼ**」
- ④ 「あめんぼの歌」のいろいろな練習パターン  
例、速さを変える、音の高さを変える等
- ⑤ ♪思い出のアルバム♪を全員で練習
  - ・ 速さの確認、間奏はなし。
  - ・ 歌詞が6番までであり間違いやすいので、何番かの歌詞にマーカーで色をつけ、見やすくする。
- ⑥ 班ごとに、歌の練習
  - ・ 舞台上での立ち位置、速さ、間奏等確認



### 【午後・クラスミーティング】

学習成果発表会の準備について 当日司会の鈴木さんより

- ・ 当日の流れ・時間説明  
成果発表は、1班、2班、3班の順で行う
- ・ 修了式の椅子の配置確認
- ・ ♪「思い出のアルバム」♪を全員で歌う時の立ち位置確認
- ・ 昼食時の机の配置を話し合い、確認

### 【感想】

先生方のご指導が最後となり、残念でなりません。

一年間教えて頂いたことを、思い出しながら28日頑張りたいと思います。

(いきいきボイストレーニング科 広報担当)