

いきいき！ボイストレーニング科

日時：2023年2月7日（火）

場所：池田市 ナムの広場

講師：吉田寛子先生 京極小百合先生 太田耕蔵先生

第30回 「楽しく歌ってアンチエイジング③ 個別歌唱指導」

【講義の内容】

- ① ストレッチ⇒発声練習⇒あめんぼのうた（新パターン 2・4拍目を強く）
- ② 全員で学習成果発表会の最後に歌う「思い出のアルバム（替歌）」を練習。
- ③ 各班の成果発表会で歌う楽曲（1班：「鬼のパンツ」「さんぽ」
2班：「寒い朝」「さくら」 3班：「銀色の道」）について
吉田先生、京極先生、太田先生からアドバイスを受けた。
太田先生からは ◎姿勢を正す ◎空気をいっぱい吸う ◎口を大きく開ける
が大切との話があった。



ナムの広場の菜の花

【午後のミーティング】

学習成果発表会のプログラムについて話し合った

- ・全体司会 鈴木さん
- ・班ごとに 1人ずつのスピーチ（強制ではない）と歌唱。
歌唱は舞台上 スピーチの場所は班ごとに決める。
班ごとに進行役を決める。
- ・修了式 理事長より1人ずつに修了証書を授与
- ・全員で「思い出のアルバム（替歌）」を歌う

昼食会：発表会終了後 「お弁当 + 飲物」で最後の懇親会を予定

発表会に向けて、みんなの気持ちが盛り上がってきました。
大いに楽しみましょう！

（いきいきボイストレーニング科 広報担当）