10期 アクティブシニアをめざす科

~そして生きがい再発見~

日時: 2023年1月26日(木)10時~12時

場所: 豊中市地域共生センター 学習テーマ:「健康は笑いから」

講師: 笑福亭學光さん(お笑い福祉士)

内容:

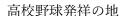
- ① 名前の由来 はらたいらさんに命名していただ いたそうです。
- ② 兄弟子(師匠) 笑福亭鶴光
- ③ 笑うということ 笑う事によってがん細胞をやっつけることができる。うそ笑いでも効果がある。 薬を一つ減らしても笑いを入れる。 100年生きる為には笑う事が大事 自分自身が元気でいられる為
- ④ 腹話術(鶴の恩がえし)
- ⑤ 認知症チェック等をしました。

《午後の活動報告》13 時~15 時

探 索:阪急宝塚線豊中駅付近

ガイド:豊中文化と歴史の会 河合孝子さん

- ・高校野球発祥の地 球史ここに始まる 野球、ラグビーなど
- ・豊中稲荷神社 北摂のおいなりさん 太鼓、だんじり、神興など
- ・カトリック豊中教会 ステンドグラスのない和風教会(国登録有形文化財)





豊中稲荷神社



豊中カトリック教会



