

いきいき！ボイストレーニング科

日時：2023年1月24日（火）

場所：池田市 ナムの広場

講師：吉田寛子先生

第28回 「楽しく歌ってアンチエイジング②」

しばらくお休みされていた受講生の方が無事退院され、元気な姿を見せてくださいました。

【午前】

★2月28日の「成果発表会」の段取りを決めました。

1. お一人ずつ一年間を振り返って話す。
2. 各班の歌唱発表
 - 1班：「鬼のパンツ」、「さんぽ」
 - 2班：「寒い朝」、「さくら」（森山直太郎）
 - 3班：「銀色の道」、「思い出のアルバム」の替え歌
3. 修了式 11:40～12:00



☆宿題

1. 腹式呼吸で声を出し、何秒続くか計ってみる。
2. 20秒で息を全部使うなど、息をコントロールする。
3. 「あめんぼの歌」を読み上げる時、1文字目 3文字目にアクセントを入れてみる。

★各班に分かれ、学習成果発表会の曲の練習をしました。



【午後】

31日の校外学習として、各班で活動することになりました。

- 1班：カラオケ
- 2班：カラオケで学習成果発表会の曲の練習をする。
- 3班：大阪市立科学館 プラネタリウム鑑賞

（いきいきボイストレーニング広報担当）