

いきいき！ボイストレーニング科

日時：2023年1月17日（火）

場所：池田市 ナムの広場

講師：吉田寛子先生

第27回 「楽しく歌ってアンチエイジング① 発声指導」

講義の前に、新年初めてなので、年末年始のことを一人ずつスピーチ
【講義内容】

① 2月28日予定の「学習成果発表会に向けて」吉田先生より提案

(1) ステージ上で一人ずつスピーチ

テーマ：1年間を振り返っての感想

(2) 班ごとに歌の発表

② ストレッチ・身体ほぐし…腹式呼吸を意識して

③ 滑舌トレーニング：

「あめんぼの歌」でウッドブロックに合わせて

(1) あ・め・ん・ぼ・あ・か・い・な・

1音をしっかり区切る

(2) あめ・んぼ・あか・いな・・・・

2音ずつ、区切る

(3) あめんぼ・あかいな・・・・

4音ずつ、区切る

*息を止めることで、声帯をきちんと閉める。 *家でも練習するように。

④ 班ごとに歌の練習

それぞれの曲で気をつけることに注意して歌う。

1班♪さんぽ・鬼のパンツ 2班♪寒い朝・さくら（森山直太郎） 3班♪銀色の道

感想 講義の回数があと4回とは!!早いものです。

少しは腹式呼吸を意識することができるようになったかなあとと思います。



←受講生の作品「さらり絵」

【午後の活動】

(1) **かくし芸会**：「さらり絵」・民謡・しの笛やマンドリン・フルートの演奏・「巡礼の旅」の体験談・安来節どじょうすくい。

(2) **クラスミーティング**：31日の校外学習の行き先・学習成果発表会と打ち上げ会について話し合いました。

(いきいきボイストレーニング広報担当)