

第11期生

～ 京都・奈良・大阪を巡って心もからだも 健やかに ～

特別短期講座

豊中教室・水曜日

2023年度

## けいはんな リフレッシュウォーク

2022年10月20日

講師：NPO法人なら・観光ボランティアガイドの会「朱雀」前田康一氏

大阪歴史博物館学芸員 李陽浩氏

株式会社らくたび観光事業部 谷口真由美氏

マンホールラー 吉田清彦氏

教室：くらしかん他

					午前（10:00～12:00）		午後（13:00～15:00）	
回	月	日	曜日	学習テーマ		講師	楽しく活動”	
1 学期	1	4	12	水	【講義】いにしへの古都 奈良の見どころ	前田康一	オリエンテーション	
	2		26	水	奈良の世界遺産を巡る「唐招提寺・薬師寺」	-奈良探訪-		
	3	5	17	水	京都嵐山・嵯峨野秘密の観光地	-京都探訪-	嵐山・嵯峨野	
	4	6	14	水	【講義】古代なにわとなにわの宮	李陽浩		
	5		28	水	大阪市歴史博物館見学 〈なにわの歴史と対話しよう〉	-大阪探訪-	大阪城散策ツアー	
	6	7	12	水	春日大社・奈良公園をたっぷり満喫	-奈良探訪-		
	8	夏休み						
2 学期	7	9	13	水	【講義】京都のスペシャリストに聞く 〈秋の京都〉	谷口真由美		
	8		27	水	らくたび京町屋見学（和菓子、お茶付き）	-京都探訪-		
	9	10	18	水	山の辺の道散策 （お酒の神様・大神神社はパワースポット）	-奈良探訪-	檜原神社、纏向遺跡・箸墓古墳（予定）	
	10	11	8	水	【講義】足元で暮らしを支えるすぐれもの マンホールが、今、おもしろい！	吉田清彦	マンホールラー吉田氏と行く、豊中マンホール 巡り	
	11		22	水	おまちかね！秋の京都非公開文化財特別公開	-京都探訪-		
	12	12	13	水	大阪府立弥生文化博物館見学 〈弥生文化を体験する〉	-大阪探訪-	池上曽根史跡公園散策や池上曽根学習館の体 験学習	
3 学期	13	1	10	水	斑鳩三塔を巡る（法隆寺・法輪寺・法起寺）	-奈良探訪-		
	14		24	水	泉涌寺界限を歩く（今熊野観音寺、戒光寺等）	-京都探訪-		
	15	2	14	水	リニューアルした藤田美術館で古美術鑑賞	-大阪探訪-	旧藤田邸庭園散策	

12月6日は11周年記念イベント

【注】カリキュラムや教室は変更する場合があります。