

第11期生

～ 野外活動で仲間とエンジョイ! ～

年度制講座

吹田教室・火曜日

2023年度

わくわく楽しいアウトドア

2022年10月20日

講師： 武庫川女子大学教授 渡邊完児氏

ノルディックウォーク連盟専務理事・本部長 木村健二氏

財団法人ポジティブアースネイチャースクール代表 砂山真一氏

場所： ☆くるくるプラザ吹田 ★茨木市市民体育館 他

				午前（10:00～12:00）			午後（13:00～15:00）			
回	月	日	曜	学習テーマ		講師	ホームルーム“みんなで企画、楽しく活動”			
1 学期	1		5	水	入学式					
	2	4	11	火	1	シニアなら知っておきたい健康・体力	渡邊完児	オリエンテーション① 班分け等		☆
	3		25	火	2	体力の現状把握（1回目）と課題設定	渡邊完児	オリエンテーション② 自己紹介等		★
	4		9	火	3	ノルディックウォーキング ～大阪城公園近辺にて～	木村健二	班活動		
	5	5	16	火	4	須磨アルプス ～磯の香を感じながら岩場登山～	※場所の変更あり			
	6		23	火	校外学習					
	7		6	火	5	アウトドアクッキング ～わくわくの郷～	※大阪市青少年活動協会講師			
	8	6	20	火	6	甲子園・歴史館見学	甲子園練習見学 ※日程の変更あり			
	9		27	火	7	カヤック体験 ～芦屋浜（兵庫県立海洋体育館）～	※日程・場所の変更あり			
	10	7	4	火	8	大塚製薬出張講座 ～熱中症対策～	未定	ふれあい交流祭準備		☆
	11		25	火	9	ラフティング体験 ～保津川にて急流下りを楽しもう～				
	8	夏休み								
2 学期	12		5	火	10	地引き網・体験作業and BBQ 岡田浦漁業協同組合	※日程・場所の変更あり			
	13	9	12	火	11	パラグライダー奇数班体験 ～空へふわっと～ 舞洲	パラグライダー偶数班体験			
	14		26	火	12	山を歩こう！天王山 ～山頂でコーヒープレイク～	砂山真一	班活動		
	15		3	火	13	野外活動キャンプ 一泊二日	砂山真一	宇多野ユースホステルにて		
	16	10	4	水	14					
	17		24	火	校外学習					
	18		7	火	15	生涯スポーツ ～ポッチャ、カロリング等～		ふれあい交流祭準備		★
	19	11	21	火	ふれあい交流祭					
	20		28	火	16	星のブランコ ～紅葉を楽しむ～ 交野				
	21		5	火	17	琵琶湖疏水 ～晩秋の自然観察～				
22	12	12	火	18	甲山周辺 ～風光明媚な自然公園を巡りましょう～					
23		19	火	19	パークゴルフ ～万博公園～	班活動				
3 学期	24	1	16	火	20	ボウリング大会 ～曾根ボウル～	班活動			
	25		23	火	21	オリエンテーリング ～大阪城公園にて～	成果発表会準備			
	26		6	火	22	体力の現状把握（2回目）と振り返り	渡邊完児	成果発表会準備		★
	27	2	8	木	大学提携授業(立命館大学)					
	28		27	火	23	学習成果発表会	修了式			☆

12月6日は11周年記念イベント

※施設利用料他実費費用が必要です

一般講座（23回）	入学式（1回）	校外学習（2回）
大学提携（1回）	ふれあい交流祭（1回）	合計（28回）

【注】 カリキュラムや教室は変更する場合があります。