

第11期生

～ 歌でいきいき アンチエイジング ～

年度制講座

池田教室・火曜日

2023年度

ボイストレーニングを楽しむ

2022年10月20日

講師：くつろぎミュージック合同会社代表 吉田寛子氏 他

教室：ナムのひろば文化会館

				午前（10:00～12:00）		午後（13:00～15:00）	
回	月	日	曜	学習テーマ	講師	ホームルーム“みんなで企画、楽しく活動”	
1 学期	1		5	水	入学式		
	2	4	18	火	はじめてみようボイストレーニング ①いい声はいい姿勢から	吉田寛子	オリエンテーション① 自己紹介 クラス役員決め
	3		25	火	はじめてみようボイストレーニング ②腹式呼吸	吉田寛子	オリエンテーション② 写真撮影
	4		16	火	はじめてみようボイストレーニング ③腹式呼吸	吉田寛子	クラスミーティング（校外学習先検討）
	5	5	23	火	はじめてみようボイストレーニング ④母音をはっきり言う	吉田寛子	班ミーティング（年間計画作成）
	6		30	火	健康寿命をのばすトレーニング ①誤嚥性肺炎予防体操	吉田寛子	班自主活動
	7		6	火	校外学習		
	8	6	20	火	健康寿命をのばすトレーニング ②誤嚥性肺炎予防体操	吉田寛子	センチュリー交響楽団リハーサル見学
	9		27	火	健康寿命をのばすトレーニング ③のどを鍛える	吉田寛子	正福寺住職法話・声明
	10	7	4	火	健康寿命をのばすトレーニング ④のどを鍛える	吉田寛子	クラスミーティング（ふれあい交流祭・校外学習検討）
	11		18	火	歌の基礎を学ぼう ①発声の基本	吉田寛子	班自主活動
	8	夏休み					
2 学期	12		5	火	歌の基礎を学ぼう ②高い声の出し方	吉田寛子	クラスミーティング（ふれあい交流祭検討・準備）
	13	9	19	火	歌の基礎を学ぼう ③音域を広げよう	吉田寛子	班自主活動
	14		26	火	歌の基礎を学ぼう ④リズムの基本	吉田寛子	ふれあい交流祭準備
	15		3	火	校外学習		
	16	10	17	火	楽しく歌ってアンチエイジング ①歌って脳トレ	吉田寛子	ふれあい交流祭準備
	17		24	火	楽しく歌ってアンチエイジング ②リズムを刻む	吉田寛子	ふれあい交流祭準備
	18		7	火	楽しく歌ってアンチエイジング ③メロディーをつかむ	吉田寛子	ふれあい交流祭準備
	19	11	21	火	ふれあい交流祭		
	20		28	火	歌のレベルを上げよう ①音程をしっかりとろう	吉田寛子	クリスマスコンサート準備
	21	12	5	火	歌のレベルを上げよう ②音程をしっかりとろう	吉田寛子	クリスマスコンサート準備
22		19	火	クリスマスコンサート	吉田寛子	班自主活動	
3 学期	23		16	火	歌のレベルを上げよう ③リズムを刻む	吉田寛子	班自主活動
	24	1	23	火	歌のレベルを上げよう ④総合レッスン	吉田寛子	班自主活動
	25		30	火	歌のレベルを上げよう ⑤総合レッスン	吉田寛子	学習成果発表会準備
	26		8	木	大学提携授業(立命館大学)		
	27	2	20	火	歌のレベルを上げよう ⑥総合レッスン	吉田寛子	学習成果発表会準備
	28		27	火	学習成果発表会	吉田寛子	修了式

12月6日は11周年記念イベント

一般講座（23回）	入学式（1回）	校外学習（2回）
大学提携（1回）	ふれあい交流祭（1回）	合計（28回）

【注】 カリキュラムや教室は変更する場合があります。