

身近な問題を素早く解決!!

講師： 奈良女子大学院教授 中山徹氏、梅花女子大学教授 西村智子氏、奈良女子大学特任教授 小副川博通氏、 武庫川女子大学講師 岩崎幸恵氏、
曾波弁護士、横山行政書士、国田税理士、元神戸学院大学客員教授 古武家善成氏 NPO法人瀬戸内海研究会 副理事長 駒井幸雄氏、ヨーガ北村由布子氏
北摂女性士業の会 和心、シニアライフ・プランナー吉田清彦氏、高齢者住宅アドバイザー岡本弘子氏、家じまいアドバイザー 屋宜明彦氏

| | | | | 午前（10:00～12:00） | | | 午後（13:00～15:00） | | |
|---------|-----|----|-------------------------------|--------------------------|------------------------------|----------|---------------------------------|--|--|
| 回 | 月 | 日 | 曜 | 学習テーマ | | 講師 | ホームルーム“みんなで企画、楽しく活動” | | |
| 1 学期 | 1 | 6 | 水 | 入学式 | | | | | |
| | 2 | 13 | 水 | 1 | 健康で、長生き、高齢期を楽しく生きる | 吉田 | オリエンテーション | | |
| | 3 | 20 | 水 | 2 | 人生の決算(1)お金の決算①もっと知りたい相続のこと | 曾波 | 自己紹介・役員選出 | | |
| | 4 | 27 | 水 | 3 | ②役に立つ遺言のこと | 曾波 | 山口蓉子氏の話（実践者）⇒2019プロから学ぶを受講 | | |
| | 5 | 11 | 水 | 4 | ③知って得する相続税対策 | 国田 | クラスミーティング | | |
| | 6 | 25 | 水 | 校外学習① | | | | | |
| | 7 | 1 | 水 | 5 | (2)身の周りの決算①生前整理②心の整理 | 屋宜 | 班活動 | | |
| | 8 | 8 | 水 | 6 | (3)自分で決めたい、家のこと、葬儀・お墓のこと | 和心 | 豊中会館 | | |
| | 9 | 22 | 水 | 7 | (4)介護の決算①高齢者住宅②費用 | 岡本 | 高齢者住宅を映像で紹介 | | |
| | 10 | 29 | 水 | 8 | シニアの為にまちづくり | 中山 | 今までの振り返り | | |
| | 11 | 6 | 水 | 9 | 原田下水処理場の見学 | | 班活動 | | |
| | 12 | 13 | 水 | 10 | 椅子ヨーガで美しい姿勢を！ | 北村 | 班活動 | | |
| 8 | 夏休み | | | | | | | | |
| 2 学期 | 13 | 7 | 水 | 11 | 知っておきたい環境①日本の環境問題の歴史と現代の環境問題 | 古武家 | クラスミーティング | | |
| | 14 | 14 | 水 | 12 | (SDGs) ②これからの水問題 | 駒井 | 班活動（校外学習準備） | | |
| | 15 | 21 | 水 | 13 | ③地球環境問題と解決の手法 | 古武家 | 午前の授業を受けて | | |
| | 16 | 29 | 木 | 共通講座（合同）日本伝統和楽器の演奏 | | | | | |
| | 17 | 5 | 水 | 14 | ④化学物質汚染問題とその対策 | 古武家 | ふれあい交流祭準備 | | |
| | 18 | 12 | 水 | 15 | 食品と健康 | 西村 | ふれあい交流祭準備 | | |
| | 19 | 19 | 水 | 16 | 身近な防災 | 大G 廣瀬 | 豊中市出前講座(幸せな人生最期を迎えるための準備講座-医療編) | | |
| | 20 | 26 | 水 | 校外学習② | | | | | |
| | 21 | 9 | 水 | 17 | フレイルとは | 岩崎 | ふれあい交流祭準備 | | |
| | 22 | 16 | 水 | 18 | ふれあい交流祭準備 | 小副川 | 未来の見守り支援、高齢者を見守る仕組みって？ | | |
| | 23 | 30 | 水 | ふれあい交流祭 | | | | | |
| | 24 | 7 | 水 | 19 | 気をつけたいうまい話（特殊詐欺等） | 横山 | 班活動 | | |
| 25 | 14 | 水 | 大学提携授業(立命館大 山口教授) 会場：アクア文化ホール | | | | | | |
| 26 | 21 | 水 | 20 | 判断能力が不安になった時どうする？（後見人制度） | 横山 | 今までの振り返り | | | |
| 3 学期 | 27 | 11 | 水 | 21 | 地域貢献シニア向けスマホ相談会① | 国の支援策 | 班活動（校外学習準備） | | |
| | 28 | 18 | 水 | 22 | 【続】 シニアの為にまちづくり | 中山 | 学習成果発表会準備 | | |
| | 29 | 25 | 水 | 23 | 地域貢献シニア向けスマホ相談会② | 国の支援策 | 学習成果発表会準備 | | |
| | 30 | 1 | 水 | 24 | 椅子ヨーガで美しい姿勢がたもたれましたか？ | 北村 | 学習成果発表会準備 | | |
| | 31 | 8 | 水 | 校外学習③ | | | | | |
| | 32 | 22 | 水 | 25 | 学習成果発表会 | | 終了式 | | |

| | | | |
|-------------------------|-----|------|-----|
| 一般講座 | 25回 | 校外学習 | 3回 |
| 入学式・共通講座・ふれあい交流祭・大学提携授業 | | | 各1回 |

【注】 カリキュラムは変更する場合があります