

## アクティブシニアをめざす

講師：大阪教育大学特任教授 新崎国広氏、武庫川女子大学教授 渡邊完児氏、武庫川女子大学教授 徳重あつ子氏  
 武庫川女子大学教授 松井徳光氏、梅花女子大学教授 西村智子氏、立命館大学教授 山口洋典氏、太陽法律事務所 黒田悦男弁護士  
 豊中市福祉協議会 勝部麗子氏、ヴォイストレーナー江本あきこ氏、共奏学舎 松村幸裕子氏、とよなか・歴史と文化の会 山田哲夫氏  
 家じまいアドバイザー 屋宜明彦氏、きずきの森さずな会 榎谷哲朗氏、三井住友信託銀行 植田義弘氏

教室：豊中市地域共生センター

				午前（10:00～12:00）		午後（13:00～15:00）	
回	月	日	曜	学習テーマ	講師	ホームルーム“みんなで企画、楽しく活動”	
1 学期	1		5	水	<b>入学式</b>		
	2	4	13	木	1 体験学習を通して学ぶ私にできる貢献	新崎	オリエンテーション 自己紹介
	3		20	木	2 知っておきたい自身の健康・体力（体力測定1回目）	渡邊	クラスミーティング 役割決め他
	4		27	木	3 私たちに大切な健康寿命をのばすには	徳重	SAの説明とONCCの活動について
	5	5	11	木	4 豊中市の地域ガイドさんに聞く	豊中市	●町歩き：豊中の歴史散歩
	6		18	木	5 身近な法律（事例、判例を聞く）	黒田	班活動：年間行事の説明と立案
	7		25	木	<b>校外学習</b>		
	8	6	8	木	6 パラリンピックで注目のニュースポーツ	豊中市	●町歩き：豊中の歴史散歩
	9		15	木	7 腹式呼吸でアンチエイジングヴォイストレーニング	江本	アイマスク体験
	10		22	木	8 これからも元気に過ごす食事	西村	班活動：テーマについて
	11	7	6	木	9 今の子どもたちの状況	松村	おかまち子ども食堂
	12		13	木	10 知っているようで知らない介護保険の仕組み	豊中市	班活動：テーマについて
	8	<b>夏休み</b>					
2 学期	13	9	14	木	11 SDGs時代のまちづくり	山口	クラスミーティング（2学期の活動について）
	14		21	木	12 モノの整理は心の整理	屋宜	班活動：テーマについて
	15		28	木	13 これからの生涯設計	植田	聴覚障害者に聴く
	16		12	木	<b>校外学習</b>		
	17	10	19	木	14 身近な法律（事例、判例を聞く）	黒田	班活動：ふれあい交流祭準備
	18		26	木	15 きずきの森再生、都市の緑化（現地で）	榎谷	きずきの森で体験
	19	11	9	木	16 あなたの力を地域に	勝部	班活動：ふれあい交流祭準備
	20		21	火	<b>ふれあい交流祭</b>		
	21	12	7	木	17 地球温暖化の現状と市の取り組み	豊中市	グリーンランド見学
	22		14	木	18 オレンジリングって何？	大阪府	クラスミーティング（2学期を振り返って）
3 学期	23	1	18	木	19 生活の中の発酵食品	松井	●町歩き：豊中市の歴史散歩
	24		25	木	20 多文化交流を聞く	箕面市	SAとの交流/地域で何ができるか話し合い
	25		8	木	<b>大学提携授業(立命館大学)</b>		
	26	2	15	木	21 体力の変化と今後の課題（体力測定2回目）	渡邊	SA申請について/班活動（発表会準備）
	27		22	木	22 私ができる地域での貢献	新崎	班活動：成果発表会の準備
	28	3	7	木	23 学習成果発表会		修了式

12月6日は11周年記念イベント

一般講座（23回）	入学式（1回）	校外学習（2回）
大学提携（1回）	ふれあい交流祭（1回）	合計（28回）

【注】 カリキュラムや教室は変更する場合があります。