

いきいき！ボイストレーニング

日時：2022年10月25日（火）

場所：池田市 ナムの広場

講師：吉田寛子先生

第19回 歌を楽しもう⑤ リズムの取り方

【午前の部】

ふれあい交流祭当日も、指揮（吉田先生）ピアノ伴奏（京極先生）をして頂けることに。

「講義内容」

1. ストレッチ・身体ほぐし

呼吸筋・喉の筋肉・顔の筋肉・舌等のストレッチ

2. 発声練習

「あめんぼの歌」

「あーえーあーえーあ」 低音～高音～低音

「はっ、はっ、はっ」 低音～高音～低音

3. 歌の練習



当日の舞台上を想定 全員一列に並ぶ

♪「里の秋」

♪「四季の歌」 班ごとに歌う予定だったが、全員で歌うことに。

♪「あの素晴らしい愛をもう一度」

- ・出だしの言葉の口の形を先に作って準備するように
- ・「ぼく」の「ぼ」はやさしく
- ・「のこしてきたのに」の部分のリズムに気をつける。



【午後の部】

クラスミーティング

- ・班ごとに掲示物作成。
- ・パフォーマンスの通し練習
- ・歌の練習

次回は当日履く靴をできたら持参すること（少し踵に高さがある方が声が出しやすい）。



【感想】

掲示物はだいたい仕上がり、一安心。後は、当日のパフォーマンスと歌唱、人前だと緊張するかも、不安です！

（いきいきボイストレーニング広報担当）