



11期生
(2023年度)

大阪府北部コミュニティカレッジ ONCC

受講生募集

シニアのための
地域密着型大学校

締切後も定員未達の
講座は受付を
継続します。



好奇心でイキイキと。

笑顔に仲間と

楽しさ。学ぶ

いつまでも
アクティブに！

これから
もっと
輝く人生。

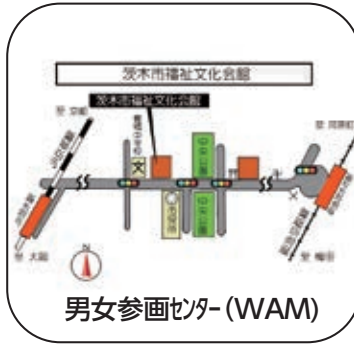


学科説明会の会場のご案内

日時:11月17日(木)
説明開始:14時
終了時刻:16時
場所:吹田市
千里ニュータウン
プラザ6階 ラコルタ
吹田市津雲台1丁目2-1
阪急千里線
南千里駅前



日時:11月24日(木)
説明開始:14時
終了時刻:16時
場所:茨木市
茨木市
福祉文化会館
茨木市駅前4丁目7-55
JR茨木駅から東へ徒歩8分、
阪急茨木市駅から西へ
徒歩8分



日時:11月18日(金)
説明開始:14時
終了時刻:16時
場所:豊中市
蛭池公民館
ルシオーレ4階
第2集会場
豊中市蛭池中町3丁目
2-1
阪急宝塚線蛭池駅前



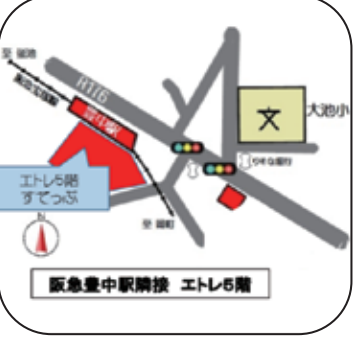
日時:11月25日(金)
説明開始:11時、13時
終了時刻:16時
場所:豊中市
千里文化センター
コラボ(千里中央駅
2F広場直結)
豊中市新千里東町
1丁目2-2
北大阪急行千里中央駅すぐ



日時:11月21日(月)
説明開始:14時
終了時刻:16時
場所:高槻市
クロスバール高槻
総合市民交流センター
5階 視聴覚室
高槻市紺屋町1-2
JR高槻駅から東へ徒歩1分



日時:12月5日(月)
説明開始:14時
終了時刻:16時
場所:豊中市
とよなか男女共同参画
推進センターすてっぷ
阪急豊中駅南隣
エトレビル5階



学科説明会ミニ会場のご案内

お近くの会場に随時ご参加ください。開催時間:各会場 14:00~16:00

日時:11月1日(火) 豊能町 西公民館
豊能町光風台5-1-2

日時:11月9日(水) 箕面文化・交流センター
箕面市箕面6丁目3-1

日時:11月3日(木) 高槻市 ファイブプラザ
阪急高槻市駅東隣 ファイブプラザビル4階

日時:11月11日(金) 池田商工会議所
池田市城南1丁目1番-1号

日時:11月7日(月) 摂津市立コミュニティプラザ
阪急摂津駅 東改札口徒歩1分

日時:11月12日(土) 茨木市立男女共生センターローズWAM
茨木市元町4番7号

日時:11月14日(月) 吹田さんくすホール
JR吹田駅直結 さんくす1番館4階

会場内でのオンライン体験

学科説明及びミニ説明会の各会場で、オンライン(ZOOM)体験を実施します。
初めての方もお気軽にご参加ください。

オンラインによる説明会のご案内

オンラインによる説明会を実施します。ご希望の方は11月13日まで
にお名前と連絡先を記載の上 kouhou@oncc.jp にメールください。
後日メールにてご連絡します。

● 11月20日(日) 10時から



お問い合わせ 認定NPO法人 大阪府北部コミュニティカレッジ 募集委員会
〒560-0021 大阪府豊中市本町1-3-19 長尾第一ビル2F

TEL 06-6151-4461・FAX 06-6151-4462、Eメール entry@oncc.jp、URL <https://oncc.jp>



主催/認定NPO法人 大阪府北部コミュニティカレッジ

後援/大阪府、大阪市、茨木市、豊中市、吹田市、高槻市、摂津市、池田市、豊能町、島本町、大阪市・豊中市・高槻市・豊能町の各教育委員会、大阪府、
茨木・豊中・高槻・吹田・箕面・池田・摂津・豊能の各社会福祉協議会、梅花女子大学、立命館大学、大阪府高齢者大学同窓会連絡協議会(高槻・
箕面・豊能・摂津・コミュニティクラブ豊中・シニアコミュニティクラブ吹田)、大阪府シルバーアドバイザー(茨木・とよなか・吹田・高槻・
箕面豊能・いけだ)

ONCCでは、新型コロナウイルスの感染予防対策を実施しております。詳しくは中面をご覧ください。



申込書は上の
QRコードから

あなたもなれるシニア学生。

人生をもっと楽しむために。

ONCCは、シニアの皆様がクラス仲間と在学中のみならず卒業後も元気に活動することを支援する大学校です。誰もが気軽に楽しく学べます。



学科一覧

クラスアドバイザーが協働して、各クラスごとの円滑な学科運営に当たります。

学科

- 1 アクティブシニアをめざす ~これからの笑顔で楽しく生きるために~
- 2 楽しい水彩・パステル ~初級から楽しく描こう~
- 3 歴史と文学ふたつのトビラ ~古代へのいざない~
- 4 江戸時代にタイムスリップ ~お江戸文化を浮世絵や歌舞伎から学ぶ~
- 5 発酵を学んで健やかライフ ~食生活を豊かにする発酵を学ぼう~
- 6 ボイストレーニングを楽しむ ~歌でいきいき アンチエイジング~
- 7 わくわく楽しいアウトドア ~野外活動で仲間とエンジョイ!~
- 8 ぶらっと散策 4 ~まち歩き・里山歩き~
- 9 お城の魅力と城探訪 ~武将と城・武将の夢を実感~
- 10 外国文化を楽しむ ~え!そなん・ふしぎやね~

年度制講座

- 21 ミュージアムへ行こう 2 ~アートを聴いて観て感じて~
- 22 生演奏で楽しむ音楽 ~心豊かなひととき~
- 23 身の回りの感動を17音に! ~俳句を詠み、芭蕉句碑等を巡ります~
- 24 けいはんなリフレッシュウォーク ~京都・奈良・大阪を巡って心も身体も健やかに~
- 25 フランス文化に親しむ ~ロマンが溢れるフランスを楽しみましょう~
- 26 伝統芸能から人間ドラマを楽しむ ~学びそして楽しむ~
- 27 再発見!何でも見てやろう (火曜日)
- 28 再発見!何でも見てやろう (木曜日)

特別短期講座

懐徳堂記念会協力講座

- 31 総合文化を学ぶ (午前)
- 32 総合文化を学ぶ (午後)

学科

- 41 手に汗にぎる!日本史上の大事件 ~自宅で楽しく日本史のおさらい~
- 42 世界遺産を旅する 2 ~学んでから行こう!世界遺産群へ~
- 43 私鉄沿線の魅力を探る ~オンライン列車で旅を楽しむ~

オンライン講座

ONCCの学科の特徴

〈年度制講座〉

◎午前中は講師による専門の授業で、午後はクラスで計画して、全員での活動、班単位での活動を行います。グループ活動を通じて仲間と語り合う、外部の講師を招いて一般教養講座を受けるといった幅広い活動に自由に取り組み、午前午後を通じた受講になります。入学式、大学提携、ふれあい交流祭、校外学習2回を含む日程です。

〈特別短期講座〉◎学習回数を減らし、通常午前の講座ですが、3回に1回程度は午後にクラス活動を行います。

〈懐徳堂記念会協力講座〉◎原則半日の講座です。

〈オンライン講座〉

◎自宅で気軽に学べる講座です。講座日から一定期間繰り返し視聴が可能です。パソコン・タブレットでインターネット環境をお持ちの方は受講いただけます。



曜日	場所	教室	定員	回数	受講料	特別費用
木	豊中市	地域共生センター	30名	28	24,000円	
月	茨木市	福祉文化会館	35名	28	48,000円	6,000円*
月	高槻市	高槻ファイブプラザ	35名	28	48,000円	
水	豊中市	北大阪生涯学習ホール 他	35名	28	48,000円	
金	豊中市	くらしかん 他	35名	28	48,000円	
火	池田市	ナムの広場 他	35名	28	48,000円	10,000円*
火	吹田市	くるくるプラザ 他	35名	28	48,000円	
木	吹田市	北千里ディオス 他	35名	28	48,000円	
金	茨木市	福祉文化会館 他	35名	28	48,000円	
水	豊中市	千里文化センターコラボ 他	35名	28	48,000円	
木	豊中市	くらしかん 他	35名	20	38,000円	
金	池田市	ナムの広場 他	35名	20	38,000円	10,000円*
金	大阪市	ココプラザ 新大阪	40名	20	38,000円	
水	豊中市	くらしかん 他	35名	15	28,500円	
月	大阪市	東淀川区民会館	35名	10	19,000円	
水	茨木市	福祉文化会館 他	35名	10	19,000円	
火・木	—	博物館 他	各25名	各10	各19,000円	
火	豊中市	文化芸術センター 他	各40名	各21	各38,000円	
曜日	定員	回数	受講料			
火	35名	11	19,000円			
土	35名	11	19,000円			
金	35名	11	19,000円			



1 アクティブシニアをめざす ～これからを笑顔で楽しく生きるために～

講師/大阪教育大学特任教授 新崎 国広氏 他 大阪府シルバーアドバイザー養成講座

- これからの私たち自身の身体のこと、運動、食事のこと ● 身近でおこる問題の解決策、環境、公的な保険、お金のこと ● 体験学習を通して、自身を豊かにすることと、私たちがこれからの人達に出来る貢献って何があるか皆で考え、学ぶ。

[受講日] 4/5・13・20・27、5/11・18・25、6/8・15・22、7/6・13、9/14・21・28、10/12・19・26、11/9・21、12/7・14、1/18・25、2/8・15・22、3/7



安心して暮らすために

2 楽しい水彩・パステル ～初級から楽しく描こう～

講師/日本美術家連盟会員 土方 吉久氏

- 講義と実技指導があり、それぞれが描きたい課題で制作します。● 初心者の方でもデッサンから始めて、いろいろな描き方が学べます。● 校外へスケッチに行ったり、クロッキーでモデルさんを描く機会もあります。

[受講日] 4/5・10・17、5/1・15・29、6/12・19・26、7/10・24、9/4・11、10/2・16・30、11/6・13・21・27、12/4・18、1/8・15・29、2/5・8・19



思い出や感動を絵に

3 歴史と文学ふたつのトビラ ～古代へのいざない～

講師/関西大学非常勤講師 若井 敏明氏、現代歌人集会理事長 林 和清氏

- 邪馬台国から天平期までの古代史と、「古事記」「万葉集」の上代文学を、二人の講師が関連づけてお話します。最新の研究による邪馬台国の場所や大和朝廷との関わりと神話や和歌に描かれる古代びとたちの思いを両方知ることができれば、はるか昔の日本の様子が現代人の心にもぐっと身近に迫ってくるでしょう。歴史と文学二つのトビラで、あなたを古代へといざないます。

[受講日] 4/5・10・24、5/8・22、6/12・19・26、7/10・24・31、9/11・25、10/2・16・23・30、11/13・21・27、12/11・25、1/15・22、2/5・8・26、3/4



歴史が身近に!

4 江戸時代にタイムスリップ ～お江戸文化を浮世絵や歌舞伎から学ぶ～

講師/神戸学院大学非常勤講師 内海 寧子氏 他

- 江戸時代の文化、町人・武士のくらしや風俗等について歌舞伎や浮世絵、落語他から紐解き学んでいく講座です。さあ、お江戸文化を体験する時間旅行に行きませんか？

※入館料等実費が必要です。

[受講日] 4/5・7・19・26、5/17・24・31、6/7・21・28、7/5、8/30、9/6・20・27、10/4・18・25、11/1・15・21・29、12/10・13、1/17・24・31、2/8・14



気分は江戸人!

5 発酵を学んで健やかライフ ～食生活を豊かにする発酵を学ぼう～

講師/大阪公立大学名誉教授 田中 俊雄氏 他

- 温暖湿潤な日本の気候が発酵食品を育て、加えて日本人の創意工夫により多くの様々な発酵食品(酒、味噌、醤油他)の歴史を作ってきました。健やかな生活を与えてくれる発酵を実習とともに学んでいきましょう。

※実習費等実費が必要です。

[受講日] 4/5・14・21、5/12・19・26、6/9・16・30、7/7・14、9/8・15・22、10/6・13・20、11/10・17・21・24、12/8・15、1/12・19、2/2・8・16



自宅の食事に役立つ

教養と健康で豊かな人生

6 ボイストレーニングを楽しむ ～歌でいきいき アンチエイジング～

講師/くつろぎミュージック合同会社代表 吉田 寛子氏 他

- ボイストレーニングを学ぶことを通じて、発声や歌唱のレベルアップを目指します。● 正しい姿勢、腹式呼吸、口や喉のトレーニングはアンチエイジング・誤嚥性肺炎予防に効果があります。● 音程・リズム・メロディー・音域といった歌のスキルが向上します。● 仲間といっしょに、健康維持をはかり楽しく歌いましょう。

[受講日] 4/5・18・25、5/16・23・30、6/6・20・27、7/4・18、9/5・19・26、10/3・17・24、11/7・21・28、12/5・19、1/16・23・30、2/8・20・27



歌を楽しみ健康に!

7 わくわく楽しいアウトドア ～野外活動で仲間とエンジョイ!～

講師/武庫川女子大学教授 渡邊 完児氏 他

- 健康管理等の理論を学び、自らの基礎体力を理解し、無理せず活動できます。● アクティブスポーツで心豊かに前向きに活動しながら、楽しく仲間づくりをしましょう! ● 軽い運動で競技体験も楽しみ、知力を高め体力も鍛えましょう! ※施設利用料他実費費用が必要です。

[受講日] 4/5・11・25、5/9・16・23、6/6・20・27、7/4・25、9/5・12・26、10/3・4・24、11/7・21・28、12/5・12・19、1/16・23、2/6・8・27



体を動かし元気に!

8 ぶらっと散策4 ～まち歩き・里山歩き～

講師/国際日本文化研究センター副所長 フレデリック・クレインズ氏 他

- 中学、高校時代の歴史は、暗記が中心であった。シルバー世代では歴史の現場を歩き、時にはタイムスリップして歴史を楽しみましょう。コロナ禍で閉じこもりが続いていますが、フレイル予防を兼ねて、身近な「我が街」をぶらっと散策してみませんか?そして、月1度の歴史講座で、俯瞰的に街を、見てみましょう。

※入館料等実費が必要です。

[受講日] 4/5、13,20,27、5/11,18,25、6/1,15,29、7/6、9/7,14,21、10/5,12,19、11/9,16,21,30、12/7,14、1/11,18,25、2/8,15



身近な歴史に触れる

9 お城の魅力と城探訪 ～武将と城・武将の夢を実感～

講師/大山崎町歴史資料館館長 福島 克彦氏 他

- 関西は、現存天守・復元された城・城跡などの宝庫です。お城の魅力と楽しみ方、城郭の歴史や武将と城の関係などを学び、関西中心に城郭を巡ります。● クラス仲間と一緒に学び、現地探訪する事で武将の夢を実感してみませんか。● 関西だけでなく少し遠方へも足をのびします。 ※入館料等実費が必要です。

[受講日] 4/5・14・21・28、5/12・19・26、6/2・16・30、7/7、9/1・8・15・22、10/13・20・27、11/10・17・21、12/8・15・22、1/12・19、2/9・16



城に秘められた物語



10 外国文化を楽しむ ～え!そんなん・ふしぎやね～

講師/アートオブリビング理事 ニーラ・スリニディ氏 他

- 多くの方がたくさんの国々を旅行され、いろいろなものを見たり、体験されたと思います。今、普段の生活でも当たり前外国の方をお見掛けするようになりました。でも、それぞれの文化や生活などには、なかなか触れることはありません。少しだけいろいろな外国文化をお楽しみいただけます。

[受講日] 4/5,12,24、5/10,17,30、6/7,14,28、7/5,12,19、9/13,27、10/4,18,25、11/8,21,29、12/6,13,20、1/17,24、2/8,14、3/6



見聞を広める

特別短期講座

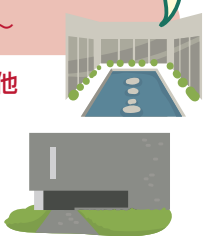
21 ミュージアムへ行こう 2 ~アートを聴いて観て感じて~

講師/愛知教育大学名誉教授 浅野 和生氏、各美術館・博物館学芸員 他

● 2023年度に関西で行なわれるミュージアムの展覧会を事前学習と観賞会で学び、アートへの理解と感動を深めます。 ※特別展、入館料他実費費用が必要です。

【受講日】 4/13・20、5/11・18、6/8・15、7/6、8/30、9/14・21、10/12・19、11/9・16、12/7・14、1/11・18、2/8・15

感性を磨くひととき



特別短期講座

22 生演奏で楽しむ音楽 ~心豊かなひととき~

講師/大阪音楽大学教授 藤井 快哉氏、関西歌劇団理事 清原 邦仁氏 他

● クラシック・伝統音楽・東アジア・アメリカの音楽等、多くの国の曲をプロによる生演奏で歴史やその時代の背景を学びます。日常の喧騒から離れた心を豊かに感動を感じる時間です。

【受講日】 4/21、5/12・26、6/9・23・30、7/7・14、9/8・22、10/6・20、11/10・24、12/8・15、1/12・26、2/2・16

世界の音楽に出会う



特別短期講座

23 身の回りの感動を17音に! ~俳句を詠み、芭蕉句碑等を巡ります~

講師/大阪公立大学教授 杉田 菜穂氏 他

● 世界で一番短い詩である俳句に親しんでみませんか。句会では俳句の基礎知識のレクチャーからはじめて、俳句に取り組みます。講師の先生の講評・添削指導による作句力の上達も目指します。● 松尾芭蕉句碑(明石・須磨、大津市内、大阪市内)や資料館・記念館巡りも計画しています。 ※入館料他実費費用が必要です。

【受講日】 4/14、5/12・19・26、6/16・30、7/7・14、9/15・22、10/6・13、11/17・24、12/8・22、1/12・16、2/2・16

気軽に始めてみよう



特別短期講座

24 けいはんなリフレッシュウォーク ~京都・奈良・大阪を巡って心も身体も健やかに~

講師/大阪府弥生文化博物館 学芸員 他

● 京都、大阪、奈良の関西三都を無理なく歩きます。マンホールや文化財、古都の名所を仲間と楽しく巡って、心も身体も健やかにしましょう。 ※入館料他実費費用が必要です。

【受講日】 4/12・26、5/17、6/14・28、7/12、9/13・27、10/18、11/8・22、12/13、1/10・24、2/14

教養と健康を!



特別短期講座

25 フランス文化に親しむ ~ロマンが溢れるフランスを楽しみましょう~

講師/大阪大学名誉教授 和田 章男氏

● 魅力一杯のフランス! 有名な世界遺産と関わりのある宗教と人物。華やかなパリの意外な歴史とそれに関わりのある詩人。和田先生のわかりやすい講義には興味津々。毎回魔法にかけられた様に、益々フランス文化の魅力に引き込まれていきます。

【受講日】 4/17、5/15、6/19、7/24、9/25、10/16、11/20、12/18、1/15、2/19

憧れの国にワクワク



特別短期講座

26 伝統芸能から人間ドラマを楽しむ ~学びそして楽しむ~

講師/大阪音楽大学講師 北見 真智子氏 他

● 日本伝統芸能には、心の機微に触れた名作が数多く存在します。能・狂言・文楽・歌舞伎などの作品を学び、それぞれに描かれた人間ドラマを映像とともに学びます。 ※校外学習時に実費費用が必要です。

【受講日】 4/12、5/10、6/14、7/12、9/13、10/11、11/8、12/6、1/10、2/14

涙あり、笑いあり!



趣味が彩る、世界が広がる。

特別短期講座

27 再発見! 何でも見てやろう (火曜日) 28 再発見! 何でも見てやろう (木曜日)

● 再発見! 何でも見てやろう(総合文化体感講座)では、近畿地方に点在する魅力あるスポットの中から選りすぐった訪問先を訪ねて、そこで充分に見聞を広める事を目的としています。基本的に月1回と手軽なコースで、4月の京都原谷苑の桜をはじめとして必見の訪問先をご用意しています。 ※入場料等実費費用が必要です。

【受講日】 火曜日:4/11、5/9、6/13、7/11、8/8、9/9、10/10、11/14、12/12、1/9
木曜日:4/20、5/18、6/22、7/20、8/10、9/16、10/19、11/30、12/21、1/18

ジャンルはいろいろ!



懐徳堂記念会協力講座

31 総合文化を学ぶ (午前) 32 総合文化を学ぶ (午後)

講師/大阪大学大学院教授 福永 伸哉氏、高橋 照彦氏、市 大樹氏、橋本 順光氏 他

● 大阪大学大学院の教授を中心とした講師陣により歴史学、文学、哲学、美術、音楽など幅広い分野にわたってわかりやすく解説していただき、特に大阪や関西にちなんだ内容を楽しみ学ぶことができます。「ほー! そういう事だったのか」と毎回納得していただける授業です。

【受講日】 4/11・25、5/16・30、6/13・27、7/4・11、8/8・22、9/5・26、10/3、11/14・28、12/12・19、1/16・23、2/6・20

オンライン講座

自宅で学べる楽しさを。

オンライン講座

41 手に汗にぎる! 日本史上の重大事件 ~自宅で楽しく日本史のおさらい~

講師/現代歌人集會理事長 林 和清氏

● 教科書にも載っている「歴史上の重大事件」。渦中の人々は何を考え、どこに解決を求めて行動したのでしょうか。事件のあと世の中はどのように変わっていったのでしょうか。「大化の改新」から「竜馬暗殺」まで、歌人である林和清先生が臨場感たっぷり、熱く解説くださいます。 ※再視聴期間 1週間です。

【受講日】 4/11、5/9、6/13、7/11、9/12、10/10、11/14、12/12、1/9、2/13、3/12

家で学ぶ楽しさ!



オンライン講座

42 世界遺産を旅する 2 ~学んでから行こう! 世界遺産群へ~

講師/世界遺産アカデミー認定講師 中村 大輔氏

● 世界中に1,000件以上存在する世界遺産。あなたはいくつ知っていますか? 世界遺産の定義、登録されるまでの流れや登録基準などの基礎知識・世界中の文化や風習・民族・宗教・歴史や地理を学び、知識を得ることで見えなかった世界に視界が届き、思考が巡る楽しさ!! 今だからできる学び・得た知識で旅行に出発!! ※再視聴期間 1週間です。

【受講日】 4/22、5/27、6/24、7/22、9/23、10/28、11/18、12/23、1/27、2/17、3/23

オンライン講座

43 私鉄沿線の魅力を探る ~オンライン列車で旅を楽しむ~

講師/阪急文化財団逸翁美術館学芸員 宮井 肖佳氏 他

● 私鉄大国と呼ばれる関西。その中から選りすぐりの場所をオンライン列車でご案内いたします。小林一三を中心にした阪急の歩み。奈良歴史芸術文化村から奈良の魅力! 京都で生まれ育った京町屋くたびを講師に、生活の中にある京都の魅力を! 懐かしの大阪万博は、万博を研究してきた歴史家講師を招いてお届けします。 ※再視聴期間 1週間です。

【受講日】 4/21、5/19、6/16、7/21、8/18、9/15、10/20、11/17、12/15、1/19、2/10

公開講座 (90分授業)

2月から募集します

51 ドラマチックな日本史	全10回	講師/現代歌人集會理事長 林 和清氏 他	● 茨木教室 月曜日
52 現代語で日本神話を楽しむ	全15回	講師/梅花女子大学教授 市瀬 雅之氏	● 茨木教室 土曜日
53 三国志を楽しむ	全10回	講師/龍谷大学教授 竹内 真彦氏	● 高槻教室 金曜日
54 近代文藝の魅力を探る	全10回	本を通じて日本人としての生き方、考え方に触れます。講師/関西学院大学名誉教授 細川 正義氏	● 豊中教室 月曜日
55 源氏物語	全10回	時代を超えたロングセラーの魅力と雅やかさを知る。講師/武庫川女子大学名誉教授 たつみ 都志氏	● 豊中教室 木曜日
56 日本語を愉しもう	全8回	日本語の特徴や奥深さ、そのユーモアも学びます。講師/大阪教育大学教授 小野 恭靖氏	● 豊中教室 火曜日

さあ、充実の



新型コロナウイルス感染症への対応について

ONCCでは、新型コロナウイルスの感染予防のため、出来る限りの対策を実施しております。

- **ソーシャルディスタンスを確保するため、施設定員の約1/2～1/3の人数で授業を実施。**
・席を1つおきに使用することと、講師と受講生も間隔を置いています。
- **健康管理並びに、感染拡大防止に留意**
・教室へ入室の際は、非接触型体温計にて検温を行い、37.5℃以上の発熱者は、入室・受講をお断りします。(体調不良の場合は、無理をせず、自主欠席をお願いしています。) ・入口に設置している手指消毒剤で消毒をしていただきます。・教室では、マスク又はフェイスシールド着用をしていただきます。
- **接触・飛沫感染防止**
・文房具、教材、備品等を共同使用する場合は、除菌シートでの除菌をしていただきます。・休憩中は、換気のため、ドア、窓を開放します。又、講義中も、室内外の騒音等に留意し、適宜換気のため、ドア、窓を開放します。
- **教室備品等の除菌**
・テーブル、備品、ドアノブ等は、講座の開始時、除菌を行います。物品除菌剤(次亜塩素酸等)、使い捨て手袋を準備していますので、必要な時は使用してください。



検温



授業風景

受講希望の皆様へ

受講対象 ・特に年齢は問いません。
・住居地その他には制約はありません。 **学習期間** ・2023年4月～2024年3月

受講申込み 10ページの受講申込書にご記入のうえ切り取って、下記まで郵送又はご持参ください。ホームページからお申込みいただけます。(URL <https://oncc.jp>)『ONCC』で検索できます。



〒560-0021 豊中市本町1-3-19 長尾第1ビル2F 大阪府北部コミュニティカレッジ

・受付期間／2022年10月1日～2022年12月8日 17時迄
・年度制講座のお申し込みは1人1学科です。但し、年度制講座と特別短期講座他の講座との併願は可能です。又、年度制講座以外の学科の複数申込は可能です。

●定員を超えた場合は抽選となります。他の学科に余裕のある場合は変更受付を調整させていただきます。
●定員に余裕がある場合は募集を延長します。●受講歴のない方、及びONCCの会員は一定の割合で優先的に受け付けます。●最終的に定員に満たない学科が生じた場合は当学科を中止する場合があります。

申込結果の通知と受講料の納付

●申し込みの結果は締切後5日を目途に「結果通知書」で通知します。●受講決定者は、同封の郵便振り込用紙で、受講料を納入ください。●受講料等納付を確定後「入学通知」をお送りします。●指定日までに入らない場合は受講できません。●納入された受講料は返金できませんので予めご了承ください。

カレッジライフを。



ONCCの目的

- 思いを同じくする地域の仲間たちと、共に学び、共に教え合う機会と、そこで得た知識とスキルが発揮できる活動の場を創ります。
- 自分の能力・可能性を発揮して、仲間と一緒に自己実現を達成すると同時に他の人々にも役立つことになる「社会貢献」という実感が持てるよう、共に活動します。
- 私たちは、シニアの生きがいと元気づくりを支援し、「高齢者が高齢者をサポートする社会」に協力すると共に、次世代を担う子供たちの健全育成にも努め、「助け合い・ふれあい・絆のある」心豊かな地域コミュニティの活性化に貢献していきます。

●これらの目的を達成するために、令和2年3月2日付で「認定NPO法人」の認証を得ました。



※ ONCCでは、持続可能な開発目標(SDGs:Sustainable Development Goals)の達成のために取り組んでいます。



入学式

- 入学式 2023年4月5日(水)
- 式場は、豊中市立文化芸術センター アクア文化ホール



入学式



大学との提携授業

- 立命館大学のキャンパスを訪問しての全科合同講座
- 2024年2月8日(木)

ふれあい交流祭

- 受講生から委員を選出し「ふれあい交流祭実行委員会」を編成して、受講生主導で毎年秋に開催します(2023年11月21日(火)の予定)。
- 全科受講生が集い、各科の学習と諸活動を発表して相互の親睦交流を図り、併せて高齢者大学各地同窓会・シルバーアドバイザー地区会などと地域交流も行います。



卒業後の活動

- 卒業後は、在学中に培ったスキルを活かし、仲間と共に地域の中で「同窓会」「S A(シルバーアドバイザー)地区会」や「社会福祉協議会」などを基盤に活動しています。
- 卒業生が中心になって身体障がい者の活動をサポートする「ふれあい歩こう会」「多世代交流会」「キッズベンチャー事業」などの活動が展開されています。
- 当カレッジは卒業後も支援します。

健康寿命の延長

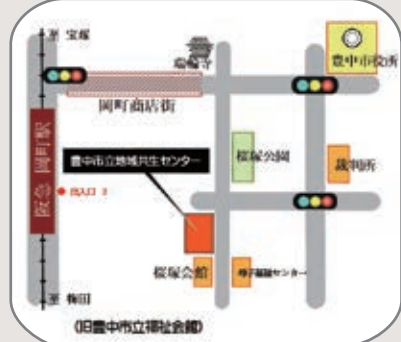
- ・クラスメートやクラブの仲間との活動
- ・地域と共に生きるお手伝い
- ・受講分野の活動で社会貢献



教室のご案内

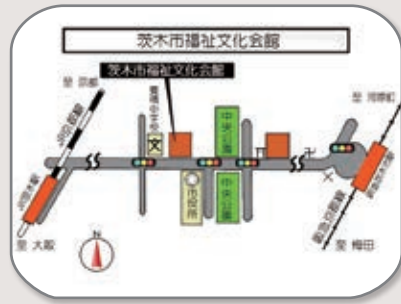
通学は原則として公共交通機関をご利用願います。また、新型コロナウイルス感染症の防止による利用規制等で教室が変更される場合があります。

1. アクティブシニアをめざす



豊中市中桜塚2-28-8(岡町駅東5分)

2. 楽しい水彩・パステル 9. お城の魅力と城探訪 26. 伝統芸能から人間ドラマを楽しむ



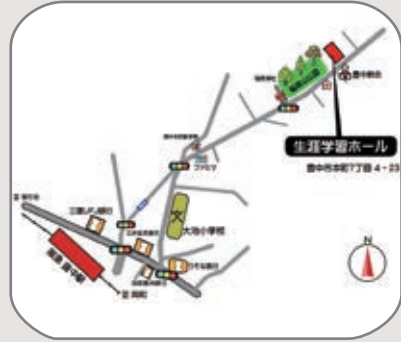
茨木市駅前4-7-55 (JR・阪急共に9分)

3. 歴史と文学ふたつのトビラ



高槻市城北町2-4-1 (阪急高槻市駅東隣)

4. 江戸時代にタイムスリップ



豊中市本町7-4 (豊中駅北東9分)

5. 発酵を学んで健やかライフ 21. ミュージアムへ行こう 2 24. けいはんなリフレッシュウォーク



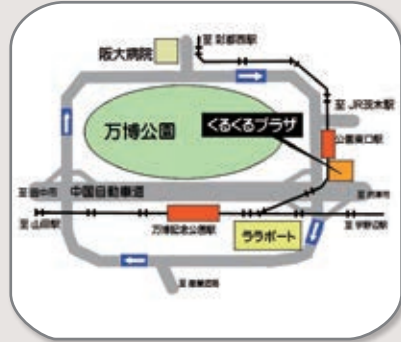
豊中市北桜塚2-2-1 (豊中駅南東12分)

6. ボイストレーニングを楽しむ 22. 生演奏で楽しむ音楽



池田市石橋4-15-14 (蛍池駅北9分)

7. わくわく楽しいアウトドア



吹田市千里万博公園4-3 (公園東口駅南2分)

8. ぶらっと散歩 4



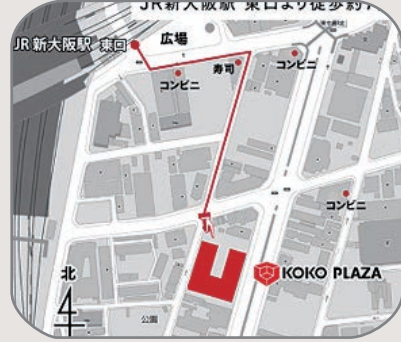
吹田市古江台4-119 (北千里駅 駅ビル)

10. 外国文化を楽しむ



豊中市新千里東町1-2-2 (千里中央駅2階)

23. 身の回りの感動を17音に!



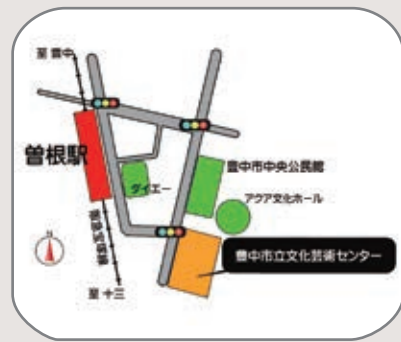
東淀川区東中島1-13-13 (新大阪東口7分)

25. フランス文化に親しむ



東淀川区東淡路1-4-53 (淡路駅南11分)

31. 32. 総合文化を学ぶ



豊中市曾根東町3-7-2 (曾根駅南東5分)

関西みらい銀行 豊中支店に応援を頂いています。



大阪府北部コミュニティカレッジ (ONCC) 「11期生(2023年度) 受講申込書」

申込日 年 月 日

認定NPO法人 大阪府北部コミュニティカレッジ 事務局 宛

〒560-0021 豊中市本町1-3-19 長尾第一ビル (注: 郵送又は事務所へご持参願います)
ホームページからお申込みいただけます。(URL <https://oncc.jp>) 「ONCC」で検索できます

7ページ「受講希望の皆様へ」をご覧ください、必要事項をボールペン等にて楷書ではっきり書いてください。

フリガナ		性別	男・女
氏名		生年月日	年 月 日
住所	〒	満年齢	() 歳
電話番号		携帯電話番号	
Eメールアドレス	※オンラインは必須		

● 受講希望科目の科目番号・科目名を正確にご記入ください。

講座種別	番号	科目名	備考
①年度制			①の申込みは1科目のみ
②特別短期			①と②③④ 併願可 ②③④ 複数申込み可
③懐徳堂記念会提携			
④オンライン			

● ONCCの受講歴をお教えてください。

1. 初めて受講 2. 現在、受講中 3. 過去に受講

● 高齢者の生涯学習のための高齢者大学・市民カレッジ等の受講歴をお教えてください。(ONCC以外について)

1. 受講したことが無い。
 2. 現在、受講中又は過去に受講したことがある。
 a 大阪府高齢者大学校 b シニア自然大学校・CITYカレッジ
 c 市町村のカレッジ d 大阪区民・府民カレッジ

● 当カレッジの募集をどのような方法でお知りになりましたか (複数選択可)

1. ONCC受講生 2. ONCC卒業生 3. 高大同窓会・シルバーアドバイザーの広報誌等
 4. 市・町の広報誌 5. 市・町公共施設での募集要項 6. ONCCホームページ
 7. その他 (具体的に)

◎その他特記事項があればご記入ください。

◎受付開始 / 2022年10月1日(土) ◎申込締切 / 2022年12月8日(木) 17時必着

※記載いただいた個人情報は、当カレッジの運営の目的以外には使用しません。

ONCC事務局記入	受付日	受付番号	通知確認

※「受講申込書」は切り取っていただきますので、裏面の「説明会場の地図」と合わせて、お手数ですがコピー(控)を保存くださるようお願いいたします。

きりとり線(丁寧に切り取ってください)