

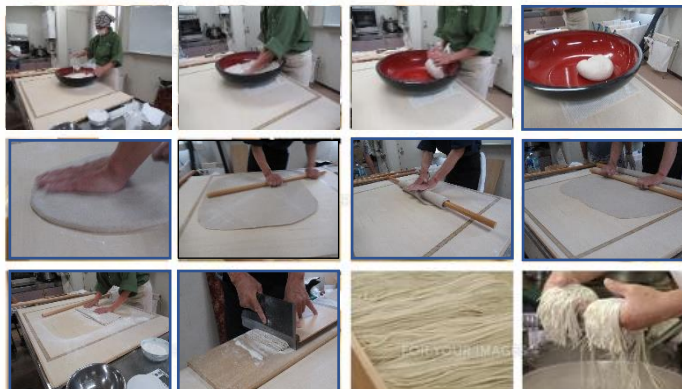
そば打ち体験

夏休み合同自主研修

会場:西宮市上ヶ原公民館

2022年7月29日

江戸流二八そばの手順



上段左から①水回し ②まぜ ③きくねり ④へそだし
中段左から⑤かがみだし ⑥⑦丸のし ⑧四つだし
下段左から⑨のし ⑩⑪切る ⑫ほぐす

上ヶ原公民館玄関



実習風景



今日の講師は多田貴子 5 段



多田講師に全行程を実演して貰った



3Gr に分かれ、各指導者の元実習開始



第 1Gr の「のばし」の作業中写真



第 2Gr の「切る」の作業中写真



第 3Gr の「こね」の作業中写真



試食会



各 Gr ともよろしき指導を得て美味しい?そばが出来上がりました。ここでは、自作のそばは持ち帰りで、講師の方々の打たれたそばを関西流だしで賞味させて頂きました。美味しい !! 飲み物は持ち込みです。

以上