

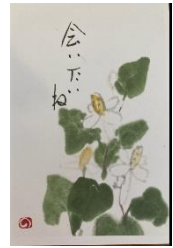
いきいき！ボイストレーニング

日時：2022年6月7日（火）

場所：池田市 ナムの広場

講師：吉田寛子先生 太田耕蔵先生

受講生の作品です⇒



第6回「はじめてみようボイストレーニング⑤

息送りトレーニング」

【講義の内容】

- 1, 新しいストレッチ、3パターン ⇒
- 2, おもちゃの「吹きもどし」で息送りのトレーニング
- 3, 「あめんぼの歌」で「な行」の発声練習
- 4, スライドでボイストレーニングの効用について
(太田先生) ↓



- 5, 地声と歌声の違い
- 6, 歌って脳トレ
「桃太郎」と「雨ふり」を1行ずつ交互に歌う
- 7, 歌唱
♪切手のないおくりもの
♪ゴンドラの唄
♪大きな古時計

☆午後からは「ふれあい交流会」について、スライドを見ながら説明を聞いた後、班ごとに話し合いや校外での活動。

☆感想

姿勢に気をつけ、腹式呼吸を意識して歌おうと毎回思います。

歌ったり歌いながら手を動かしたりすることで、脳が活性化していると実感しています。



(いきいきボイストレーニング科 広報担当)