

いきいき！ボイストレーニング

講師：くつろぎミュージック合同会社 代表 吉田寛子氏

| | | | | 午前 (10:00~12:00) | | 午後 (13:00~15:00) | |
|---------|----|----|----|-------------------|-------------------------------|----------------------|--------------------------|
| 回 | 月 | 日 | 曜 | 学習テーマ | 講師 | ホームルーム"みんなで作成、楽しく活動" | |
| 1 学期 | 1 | | 6 | 水 | 入学式 | | |
| | 2 | 4 | 19 | 火 | はじめてみようボイストレーニング① 自己紹介、自己紹介他 | 吉田 | オリエンテーションその1- 班長、クラス役員決め |
| | 3 | | 26 | 火 | オリエンテーションその2- | - | 班ミーティング (年度計画作成) 写真撮影 |
| | 4 | | 17 | 火 | はじめてみようボイストレーニング② ストレッチ | 吉田 | クラスミーティング (校外学習先検討) |
| | 5 | 5 | 24 | 火 | はじめてみようボイストレーニング③ 正しい姿勢 | 吉田 | 班ミーティング (年度計画作成) |
| | 6 | | 31 | 火 | はじめてみようボイストレーニング④ 腹筋、背筋トレーニング | 吉田 | 班活動 |
| | 7 | | 7 | 火 | はじめてみようボイストレーニング⑤ 息送りトレーニング | 吉田 | クラス・班ミーティング |
| | 8 | 6 | 14 | 火 | 校外学習 | | |
| | 9 | | 21 | 火 | はじめてみようボイストレーニング⑥ 声帯ウォーミングアップ | 吉田 | センチュリー交響楽団リハ見学 |
| | 10 | | 5 | 火 | はじめてみようボイストレーニング⑦ 発声練習 | 吉田 | 正福寺住職法話・声明 |
| | 11 | 7 | 19 | 火 | はじめてみようボイストレーニング⑧ 簡単な歌唱 | 吉田 | クラス・班ミーティング |
| | 12 | | 26 | 火 | アンサンブル・サビーナ演奏会 | - | クラスミーティング (校外学習先検討) |
| | 8 | | | 夏休み | | | |
| 2 学期 | 13 | | 6 | 火 | 歌をたのしもう① 脳トレリズム体操 | 吉田 | クラス・班ミーティング |
| | 14 | 9 | 20 | 火 | 歌をたのしもう② ハトバベルウォーミングアップ | 吉田 | クラス・班ミーティング |
| | 15 | | 27 | 火 | 歌をたのしもう③ 高音の出し方 | 吉田 | クラス・班ミーティング |
| | 16 | | 29 | 木 | 共通講座 (合同) | | |
| | 17 | | 4 | 火 | 歌をたのしもう④ 低音の出し方 | 吉田 | ふれあい交流祭準備 |
| | 18 | 10 | 18 | 火 | 校外学習 | | |
| | 19 | | 25 | 火 | 歌をたのしもう⑤ リズムの取り方 | 吉田 | ふれあい交流祭準備 |
| | 20 | | 8 | 火 | ROKKO森の音ミュージアム見学 | - | 班活動 |
| | 21 | 11 | 15 | 火 | アンサンブル・サビーナ演奏会 | - | ふれあい交流祭準備 |
| | 22 | | 22 | 火 | 歌をたのしもう⑥ 音程の取り方 | 吉田 | ふれあい交流祭準備 |
| | 23 | | 30 | 水 | ふれあい交流祭 | | |
| | 24 | | 6 | 火 | 歌をたのしもう⑦ 誤嚥予防セミナー | 吉田 | クラスミーティング (校外学習先検討) |
| 25 | 12 | 14 | 水 | 大学提携授業 (梅花女子大学) | | | |
| 26 | | 20 | 火 | 歌をたのしもう⑧ クリスマスソング | 吉田 | クラス・班ミーティング | |
| 3 学期 | 27 | | 17 | 火 | 楽しく歌ってアンチエイジング① 発声指導 | 吉田 | クラス・班ミーティング |
| | 28 | 1 | 24 | 火 | 楽しく歌ってアンチエイジング② 録音 | 吉田 | クラス・班ミーティング |
| | 29 | | 31 | 火 | 校外学習 | | |
| | 30 | | 7 | 火 | 楽しく歌ってアンチエイジング③ 個別歌唱指導 | 吉田 | クラス・班ミーティング |
| | 31 | 2 | 21 | 火 | 楽しく歌ってアンチエイジング④ 1年の振り返り | 吉田 | 学習成果発表会準備 |
| | 32 | | 28 | 火 | 学習成果発表会 | 吉田 | 修了式 |

| | | | |
|-------------------------|-----|------|-----|
| 一般講座 | 25回 | 校外学習 | 3回 |
| 入学式・共通講座・ふれあい交流祭・大学提携授業 | | | 各1回 |

【注】 カリキュラムは変更する場合があります