

# アクティブシニアをめざす科

大阪府シルバーアドバイザー養成講座

講師：元滋賀県知事 國松善次氏、大阪教育大学特任教授 新崎国広氏、同名誉教授 関隆晴氏、奈良女子大学大学院教授 中山徹氏、神戸大学名誉教授 武田義明氏、関西学院大学名誉教授 牧里毎治氏、奈良大学教授 太田仁氏、京都橋大学教授 菅沼一平氏、元京都光華女子大学教授 菅井啓之氏、法務支援ネット弁護士 曾波重之氏、共奏学舎 松村幸裕子氏、NPO法人 Deep People 中尾榛奈氏、NPO法人 ハートフレンド 徳谷章子氏、夕陽丘こころの相談室長 杉村弘美氏、お笑い福祉士 笑福亭學光氏、豊中市社会福祉協議会 勝部麗子氏、防災アドバイザー講師他

教室：豊中市立地域共生センター

					午前（10:00～12:00）			午後（13:00～15:00）			
回	月	日	曜		学習テーマ			講師	ホームルーム“みんなで企画、楽しく活動”		
1 学期	1	6	水		<b>入学式</b>						
	2	4	14	木	1	ボランティアってなあに？	新崎	オリエンテーション			
	3		21	木	2	人生100年時代 さてどう生きる？	國松	クラスミーティング（役割分担他）			
	4		12	木	3	コロナ自粛後の体の衰え（フレイル）	菅沼	大阪府シルバーアドバイザーの説明			
	5	5	19	木	4	身近な法律あんな事こんな事 契約	曾波	探訪：①能勢街道を歩く（桜塚古墳群）			
	6		26	木		<b>校外学習（受講生企画）</b>					
	7		9	木	5	私達のコミュニティづくり	中山	班活動（年間テーマを決める）			
	8	6	16	木	6	コミュニケーション、シニアの居場所づくり	太田	地域交流①傾聴グループとの交流			
	9		23	木	7	私達は何処から来て何処にいるのだろう	関	班活動（テーマについて）			
	10		7	木	8	誰もが安心して暮らせる町づくり（異文化交流）	豊中市	班活動（テーマについて）			
	11	7	14	木	9	あなたの培ってきたスキルで地域で何ができる	勝部	地域交流②手作りおもちゃ			
	12		21	木	10	耳から得られる情報も多い（聴覚障がい者の理解と支援）	豊中市	地域交流③手話サークルとの交流			
	8				<b>夏休み</b>						
2 学期	13		8	木	11	寄り添い支えあうとは	杉村	班活動（テーマについて）			
	14		15	木	12	身近な介護保険の使い方	豊中市	地域交流④車いす体験			
	15		22	木	13	地域の子どもは地域で育てる	松村	地域交流⑤おかまち子ども食堂			
	16		29	木		<b>共通講座（合同）</b>					
	17		6	木	14	食べ残しゼロゲームで楽しく学ぶSDG's	中尾	探訪：能勢街道を歩く②岡町から服部天神			
	18		13	木	15	目から得られる情報も多い（視覚障がい者の理解と支援）	豊中市	地域交流③アイマスク体験			
	19		20	木		<b>校外学習（受講生企画）</b>					
	20		27	木	16	身近な草木に生き方を学ぶ	菅井	地域交流⑦キッズベンチャーの紹介			
	21		10	木	17	身近な法律 相続	曾波	ふれあい祭準備			
	22	11	17	木	18	里山と生物多様性	武田	ふれあい祭準備			
	23		30	水		<b>ふれあい交流祭</b>					
	24		1	木	19	誰もが安心して暮らせる町づくり（防災）	防災アドバイザー	地域交流⑧高齢者予防救急			
25	12	14	水		<b>大学提携授業（梅花女子大学）</b>						
26		22	木	20	学んだことを実践に	新崎	SA、同窓会との交流				
3 学期	27		12	木	21	明日は我が身 認知症サポーター養成講座	大阪府	班活動（終了後の進路）・SA申請について			
	28	1	19	木		<b>施設見学（三恵園予定）</b>					
	29		26	木	22	お笑い福祉士（健康は笑いから）	笑福亭	探訪：能勢街道を歩く③岡町から豊中			
	30		9	木	23	コミュニティビジネス	牧里	成果発表会準備			
	31	2	16	木	24	子育て支援ボランティアの誘い	徳谷	成果発表会準備			
	32	3	2	木	25	学習成果発表会	新崎	修了式			

一般講座	25回	校外学習	3回
入学式・共通講座・ふれあい交流祭・大学提携授業		各1回	

【注】 カリキュラムは変更する場合があります