

# いきいき！ボイストレーニング

日時：2022年4月19日（火）

場所：池田市 ナムの広場

講師：吉田寛子先生

## 第1回「はじめてみようボイストレーニング①」

### 講義の内容

- ①吉田先生の進行で、受講生の自己紹介（講座を学ぶ動機や好きな歌など）
- ②簡単なストレッチ、正しい姿勢を学び、発声練習、活舌の練習
- ③♪みんなで歌唱「四季の歌」「知床旅情♪」

初めての授業でしたが、吉田先生の指導は分かりやすく、明るく楽しい雰囲気でした。マスクのままでは口を動かしにくいですが、「久しぶりに大きな声を出して気持ち良かった」、「楽しかった」という声がたくさん聞かれました。次回への期待が膨らみました。



午後からは、オリエンテーションと班ミーティング。

3班に分かれて、各班和気あいあいと班の役員決めなどを行いました。

次回からは、各班の広報担当に報告していただきます。

（担当：CA 渡辺）