

第10期生

～不安や心配を安心に変える～

年度制講座

豊中教室・水曜日

2022年度

身近な問題を素早く解決!!

2021年3月18日

講師：奈良女子大学院教授 中山徹氏、梅花女子大学教授 西村智子氏、奈良女子大学特任教授 小副川博通氏、武庫川女子大学講師 岩崎幸恵氏、
曾波弁護士、横山行政書士、国田税理士、元神戸学院大学客員教授 古武家善成氏 NPO法人瀬戸内海研究会 副理事長 駒井幸雄氏 ヨーガ北村由布子氏
北摂女性士業の会 和心、シニアライフ・プランナー吉田清彦氏、高齢者住宅アドバイザー岡本弘子氏、家じまいアドバイザー 屋宜明彦氏

				午前（10:00～12:00）			午後（13:00～15:00）			
回	月	日	曜	学習テーマ		講師	ホームルーム“みんなで企画、楽しく活動”			
1 学期	1	6	水	入学式						
	4	2	13	水	1	健康で、長生き、高齢期を楽しく生きる	吉田	オリエンテーション		
		3	20	水	2	人生の決算①お金の決算①もっと知りたい相続のこと	曾波	自己紹介・役員選出		
		4	27	水	3	②役に立つ遺言のこと	曾波	山口さんの話（実践者）		
	5	5	11	水	4	③知って得する相続税対策	国田	クラスミーティング		
		6	25	水	校外学習①					
	6	7	1	水	5	(2)身の周りの決算①生前整理②心の整理	屋宜	班活動		
		8	8	水	6	(3)自分で決めたい、家のこと、葬儀・お墓のこと	和心	千里会館見学		
		9	22	水	7	(4)介護の決算①高齢者住宅②費用	岡本	高齢者住宅見学		
		10	29	水	8	シニアの為にまちづくり	中山	今までの振り返り		
	7	11	6	水	9	(5)メモリアルパーク見学（安藤忠雄氏設計）		班活動		
		12	13	水	10	椅子ヨーガで美しい姿勢を！	北村	班活動		
8	夏休み									
2 学期	9	13	7	水	11	知っておきたい環境①日本の環境問題の歴史と現代の環境問題	古武家	クラスミーティング		
		14	14	水	12	(SDGs) ②これからの水問題	駒井	班活動（校外学習準備）		
		15	21	水	13	③地球環境問題と解決の手法	古武家	午前の授業を受けて		
	16	29	木	共通講座（合同）						
	10	17	5	水	14	④化学物質汚染問題とその対策	古武家	ふれあい交流祭準備		
		18	12	水	15	食品と健康	西村	ふれあい交流祭準備		
		19	19	水	16	身近な防災	大阪ガス	出前講座		
		20	26	水	校外学習②					
	11	21	9	水	17	フレイルとは	岩崎	ふれあい交流祭準備		
		22	16	水	18	未来の見守り支援、高齢者を見守る仕組みって？	小副川	ふれあい交流祭準備		
23		30	水	ふれあい交流祭						
12	24	7	水	19	気をつけたいうまい話（特殊詐欺等）	横山	班活動			
	25	14	水	大学提携授業（梅花女子大学）						
	26	21	水	20	判断能力が不安になった時どうする？（後見人制度）	横山	今までの振り返り			
	27	11	水	21	大阪地方裁判所訪問		班活動（校外学習準備）			
3 学期	1	28	18	水	22	椅子ヨーガで美しい姿勢がたもたれましたか？	北村	学習成果発表会準備		
		29	25	水	23	誰一人取り残さない情報を知る①使いこなそうスマホ	国の支援策	学習成果発表会準備		
	2	30	1	水	24	②マイナンバーカードの応用	国の支援策	学習成果発表会準備		
		31	8	水	校外学習③					
	32	22	水	25	学習成果発表会		終了式			

一般講座	25回	校外学習	3回
入学式・共通講座・ふれあい交流祭・大学提携授業			各1回

【注】 カリキュラムは変更する場合があります