

## いきいき！ボイストレーニング

講師：くつろぎミュージック合同会社 代表 吉田寛子氏

				午前 (10:00~12:00)		午後 (13:00~15:00)		
回	月	日	曜	学習テーマ		講師	ホームルーム"みんなで企画、楽しく活動"	
1 学期	1	6	水	入学式				
	2	4	19	火	はじめてみようボイストレーニング①	自己紹介、事業紹介他	吉田	オリエンテーションーその1ー
	3		26	火	オリエンテーションーその2ー		-	班長、クラス役員決め
	4		17	火	はじめてみようボイストレーニング②	ストレッチ	吉田	クラスミーティング (校外学習先検討)
	5	5	24	火	はじめてみようボイストレーニング③	正しい姿勢	吉田	班ミーティング (年度計画作成)
	6		31	火	はじめてみようボイストレーニング④	腹筋、背筋トレーニング	吉田	班ミーティング (年度計画作成)
	7		7	火	はじめてみようボイストレーニング⑤	息送りトレーニング	吉田	クラス・班ミーティング
	8	6	14	火	校外学習			
	9		21	火	はじめてみようボイストレーニング⑥	声帯ウォーミングアップ	吉田	クラス・班ミーティング
	10		5	火	はじめてみようボイストレーニング⑦	発声練習	吉田	正福寺住職法話・声明
	11	7	19	火	はじめてみようボイストレーニング⑧	簡単な歌唱	吉田	クラス・班ミーティング
	12		26	火	アンサンブル・サビーナ演奏会		-	クラスミーティング (校外学習先検討)
	8			夏休み				
2 学期	13		6	火	歌をたのしもう①	脳トレリズム体操	吉田	クラス・班ミーティング
	14	9	20	火	歌をたのしもう②	ハトバのワークブック	吉田	クラス・班ミーティング
	15		27	火	歌をたのしもう③	高音の出し方	吉田	クラス・班ミーティング
	16		29	木	共通講座 (合同)			
	17		4	火	歌をたのしもう④	低音の出し方	吉田	ふれあい交流祭準備
	18	10	18	火	校外学習			
	19		25	火	歌をたのしもう⑤	リズムの取り方	吉田	ふれあい交流祭準備
	20		8	火	ROKKO森の音ミュージアム見学		-	班活動
	21	11	15	火	アンサンブル・サビーナ演奏会		-	ふれあい交流祭準備
	22		22	火	歌をたのしもう⑥	音程の取り方	吉田	センチュリー交響楽団リハ見学
	23		30	水	ふれあい交流祭			
	24		6	火	歌をたのしもう⑦	誤嚥予防セミナー	吉田	クラスミーティング (校外学習先検討)
25	12	14	水	大学提携授業 (梅花女子大学)				
26		20	火	歌をたのしもう⑧	クリスマスソング	吉田	クラス・班ミーティング	
3 学期	27		17	火	楽しく歌ってアンチエイジング①	発声指導	吉田	クラス・班ミーティング
	28	1	24	火	楽しく歌ってアンチエイジング②	録音	吉田	クラス・班ミーティング
	29		31	火	校外学習			
	30		7	火	楽しく歌ってアンチエイジング③	個別歌唱指導	吉田	クラス・班ミーティング
	31	2	21	火	楽しく歌ってアンチエイジング④	1年の振り返り	吉田	学習成果発表会準備
	32		28	火	学習成果発表会		吉田	修了式

一般講座	25回	校外学習	3回
入学式・共通講座・ふれあい交流祭・大学提携授業			各1回

【注】 カリキュラムは変更する場合があります