

身近な問題を素早く解決!!

講師： 奈良女子大学院教授 中山徹氏、 神戸女学院大学教授 高岡素子氏、 奈良女子大学特任教授 小副川博通氏、 武庫川女子大学講師 岩崎幸恵氏、
 曾波弁護士、 横山行政書士、 国田税理士、 元神戸学院大学客員教授 古武家善成氏 NPO法人瀬戸内海研究会 副理事長 駒井幸雄氏 ヨーガ北村由布子氏
 北摂女性士業の会 和心、 シニアライフ・プランナー吉田清彦氏、 シニア住宅情報・相談センター 大瀬戸祥浩氏、 家じまいアドバイザー 屋宜明彦氏

				午前（10:00～12:00）		午後（13:00～15:00）		
回	月	日	曜	学習テーマ	講師	ホームルーム”みんなで企画、楽しく活動”		
1 学期	1	6	水	入学式				
	2	4	13	水	1 健康で、長生き、高齢期を楽しく生きる	吉田	オリエンテーション	
	3		20	水	2 人生の決算①お金の決算②もっと知りたい相続のこと	曾波	自己紹介・役員選出	
	4		27	水	3 ②役に立つ遺言のこと	曾波	山口さんの話（実践者）	
	5	5	11	水	4 ③知って得する相続税対策	国田	クラスミーティング	
	6		25	水	校外学習①			
	7	6	1	水	5 (2)身の周りの決算①生前整理②心の整理	屋宜	班活動	
	8		8	水	6 (3)自分で決めたい、家のこと、葬儀・お墓のこと	和心	千里会館見学	
	9		22	水	7 (4)介護の決算①高齢者住宅②費用	大瀬戸	高齢者住宅見学	
	10		29	水	8 (5)メモリアルパーク見学（安藤忠雄氏設計）		班活動	
	11	7	6	水	9 シニアの為にまちづくり	中山	今までの振り返り	
	12		13	水	10 椅子ヨガで美しい姿勢を！	北村	班活動	
	8	夏 休 み						
2 学期	13	9	7	水	11 知っておきたい環境①日本の環境問題の歴史と現代の環境問題	古武家	クラスミーティング	
	14		14	水	12 (SDGs) ②これからの水問題	駒井	班活動（校外学習準備）	
	15		21	水	13 ③地球環境問題と解決の手法	古武家	午前の授業を受けて	
	16	29	木	共通講座（合同）				
	17	10	5	水	14 ④化学物質汚染問題とその対策	古武家	ふれあい交流祭準備	
	18		12	水	15 発酵食品と健康	高岡	ふれあい交流祭準備	
	19		19	水	16 身近な防災	大阪ガス	出前講座	
	20		26	水	校外学習②			
	21	11	9	水	17 フレイルとは	岩崎	ふれあい交流祭準備	
	22		16	水	18 未来の見守り支援、高齢者を見守る仕組みって？	小副川	ふれあい交流祭準備	
	23	30	水	ふれあい交流祭				
24	12	7	水	19 気をつけたいうまい話（特殊詐欺等）	横山	班活動		
25		14	水	大学提携授業（梅花女子大学）				
26		21	水	20 判断能力が不安になった時どうする？（後見人制度）	横山	今までの振り返り		
3 学期	27	1	11	水	21 大阪地方裁判所訪問		班活動（校外学習準備）	
	28		18	水	22 椅子ヨガで美しい姿勢がたまれましたか？	北村	学習成果発表会準備	
	29		25	水	23 誰一人取り残さない情報を知る④使いこなそうスマホ	国の支援策	学習成果発表会準備	
	30	1	水	24 ②マイナンバーカードの応用	国の支援策	学習成果発表会準備		
	31	2	8	水	校外学習③			
	32		22	水	25 学習成果発表会		終了式	

一般講座	25回	校外学習	3回
入学式・共通講座・ふれあい交流祭・大学提携授業			各1回

【注】 カリキュラムは変更する場合があります