

アクティブシニアをめざす科

大阪府シルバーアドバイザー養成講座

講師：元滋賀県知事 國松善次氏、大阪教育大学特任教授 新崎国広氏、同名誉教授 関隆晴氏、奈良女子大学大学院教授 中山徹氏、神戸大学名誉教授 武田義明氏、関西学院大学名誉教授 牧里毎治氏、奈良大学教授 太田仁氏、大和大学教授 菅沼一平氏、元京都光華女子大学教授 菅井啓之氏、法務支援ネット弁護士 曾波重之氏、共奏学舎 松村幸裕子氏、NPO法人 Deep People 中尾榛奈氏、NPO法人 ハートフレンド 徳谷章子氏、夕陽丘こころの相談室長 杉村弘美氏、お笑い福祉士 笑福亭學光氏、豊中市社会福祉協議会 勝部麗子氏、防災アドバイザー講師他

教室：豊中市立地域共生センター

		午前（10:00～12:00）				午後（13:00～15:00）				
回	月	日	曜	学習テーマ	講師	ホームルーム"みんなで企画、楽しく活動"				
1 学期	1	6	水	入学式						
	2	4	14	木	1 ボランティアってなあに？	新崎	語り合いカフェ	オリエンテーション		
	3		21	木	2 人生100年時代 さてどう生きる？	國松	語り合いカフェ	クラスミーティング（役割分担他）		
	4		12	木	3 コロナ自粛後の体の衰え（フレイル）	菅沼	語り合いカフェ	大阪府シルバーアドバイザーの説明		
	5	5	19	木	4 身近な法律あんな事こんな事 契約	曾波	まちかねカフェ	①能勢街道を歩く（桜塚古墳群）		
	6		26	木	校外学習（受講生企画）					
	7		9	木	5 私達のコミュニティーづくり	中山	語り合いカフェ	班活動（年間テーマを決める）		
	8	6	16	木	6 コミュニケーション、シニアの居場所づくり	太田	まちかねカフェ	地域交流①傾聴グループとの交流		
	9		23	木	7 私達は何処から来て何処にいるのだろう	関	語り合いカフェ	班活動（テーマについて）		
	10		7	木	8 誰もが安心して暮らせる町づくり（異文化交流）	豊中市	語り合いカフェ	班活動（テーマについて）		
	11	7	14	木	9 あなたの培ってきたスキルで地域で何が出来る	勝部	まちかねカフェ	地域交流②手作りおもちゃ		
	12		21	木	10 目から得られる情報は多い（視覚障がい者の理解と支援）	豊中市	まちかねカフェ	地域交流③アイマスク体験		
	8	夏休み								
2 学期	13		8	木	11 寄り添い支えあうとは	杉村	語り合いカフェ	班活動（テーマについて）		
	14		15	木	12 身近な介護保険の使い方	豊中市	まちかねカフェ	地域交流④車いす体験		
	15	9	22	木	13 地域の子どもは地域で育てる	松村	まちかねカフェ	地域交流⑤おかまち子ども食堂		
	16		29	木	共通講座（合同）					
	17		6	木	14 食べ残しゼロゲームで楽しく学ぶSDG's	中尾	まちかねカフェ	能勢街道を歩く②岡町から服部天神		
	18		13	木	15 耳から得られる情報も多い（聴覚障がい者の理解と支援）	豊中市	まちかねカフェ	地域交流⑥手話サークルとの交流		
	19		20	木	校外学習（受講生企画）					
	20		27	木	16 身近な草木に生き方を学ぶ	菅井	まちかねカフェ	地域交流⑦キッズベンチャーの紹介		
	21		10	木	17 身近な法律 相続	曾波	語り合いカフェ	ふれあい祭準備		
	22	11	17	木	18 里山と生物多様性	武田	語り合いカフェ	ふれあい祭準備		
23		30	水	ふれあい交流祭						
24		1	木	19 誰もが安心して暮らせる町づくり（防災）	防災アドバイザー	まちかねカフェ	地域交流⑧高齢者予防救急			
25	12	14	水	大学提携授業（梅花女子大学）						
26		22	木	20 学んだことを実践に	新崎	まちかねカフェ	SA、同窓会との交流			
3 学期	27		12	木	21 明日は我が身 認知症サポーター養成講座	大阪府	語り合いカフェ	班活動（終了後の進路）・SA申請について		
	28	1	19	木	施設見学（三恵園予定）					
	29		26	木	22 お笑い福祉士（健康は笑いから）	笑福亭	まちかねカフェ	能勢街道を歩く③岡町から豊中		
	30		9	木	23 コミュニティビジネス	牧里	語り合いカフェ	成果発表会準備		
	31	2	16	木	24 子育て支援ボランティアの誘い	徳谷	語り合いカフェ	成果発表会準備		
	32	3	2	木	25 学習成果発表会	新崎	修了式			

一般講座	25回	校外学習	2回
入学式・共通講座・ふれあい交流祭・大学提携授業			各1回

【注】カリキュラムは変更する場合があります