

平成27年度 第2回大学提携授業「梅花女子大学」 2015.12.16(水)

講義 シニア世界を楽しむための心理学講座

「生きる意欲を支え合う対人関係」

講師 太田 仁 教授 (梅花女子大学 心理こども学部 心理学科)

会場 梅花女子大学 澤山記念館



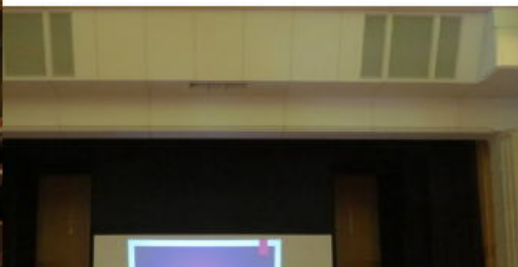
本年度第2回大学提携授業を梅花女子大学のご協力により澤山記念館にて開催しました。

シニア世界を楽しむための心理学講座「生きる意欲を支え合う対人関係」と題して、ONCCとしては25年7月の講義以来2回目でお馴染みの太田仁先生のお話をお聴きすることが出来ました。

男女とも平均寿命が延びたシニア世代が健康で幸せな生活を楽しむためのヒント(対人関係のツボ)をプロジェクターを駆使しながら、始めから終わりまで笑いが絶えない1時間30分、たっぷりとお聴かせていただきました。



梅花女子大学 スクールバスで到着



講義前会場



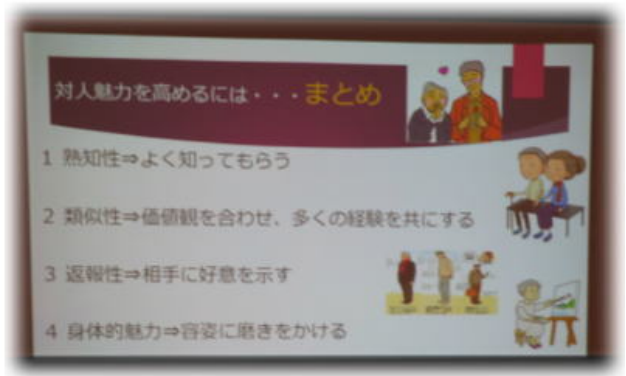
太田 仁先生



身体的な老化に気を取られて心が老化する

- ▶ この老化とは、40代後半から始まります。
- ▶ **好奇心** (新しいことへの好奇心と意欲=やる気)
- ▶ **感動** (ワクワク、どきどき体験)
- ▶ **客観性** (冷静に判断する余裕)
- ▶ **協調性** (ムカついても一旦入れてコントロールする)





船本理事長 謝辞



澤山記念館を後に