

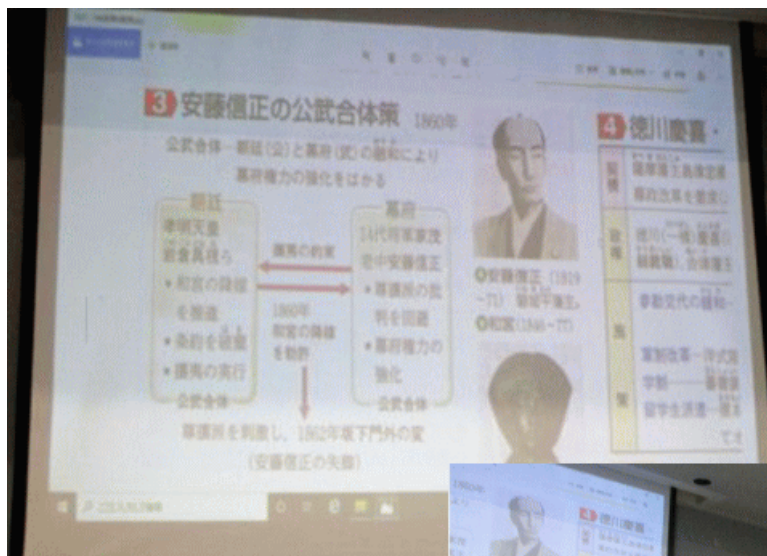
2021年3月12日

～武士の時代を争乱で読み解くから～

争乱と人物からの日本史(中世・近世史)

争乱と人物の日本史・中村先生(近世史)2021年3月12日は授業と修了式がありました。午後も補講をして頂くということで、食事は外食しかできません。3月19日にも補講で最終回『鳥羽伏見戦争』が服部の「青年の家いぶき」2F(大会議室)で行われます。

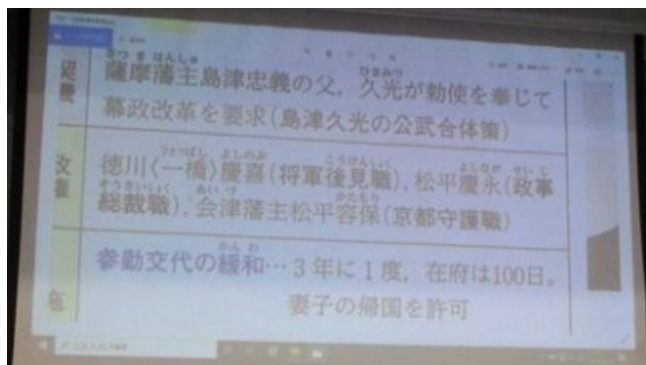
3月12日の授業を振り返りますと『第19回薩長の攘夷戦争』、『第20回天誅組の乱』、『第21回禁門の変』までをひとくくりにして、前回は、1860年大老井伊直弼が桜田門外で殺されたところで終わった。次の政権が老中安藤信正、同久世広周になった。その後の幕末の変動や流行語を教えてください。公武合体の背景の説明や条約破棄など今まで朝廷は幕府の事を指していたが幕末期に流行った幕府と朝廷は「公儀と禁裏」と読みかえる話など歴史の奥深さが良く分かりました。先生は幕末史が専門で当大学がカレッジであることもよくご存じでそれなりの指導をずっとやって頂きました。また、午後の補修も引き続き3つをひとくくり幕末期の講義を頂きました。最終は19日にもありますが最後まで授業を楽しませて頂きます。



安藤・久世政権の公武合体の説明



中村先生の「公儀と禁裏の使い方説明」



島津久光登場の説明



通商条約破棄の期限の設定などの説明

修了式(12時から12時15分)を以下の通り実施、無事終了しました。



山本副理事長挨拶



精勤証書 高代表に授与



中村先生にご挨拶をいただく



CAさんから証書渡し



CAさんから証書渡し

2021年2月26日

～武士の時代を争乱で読み解くから～

争乱と人物からの日本史(中世・近世史)

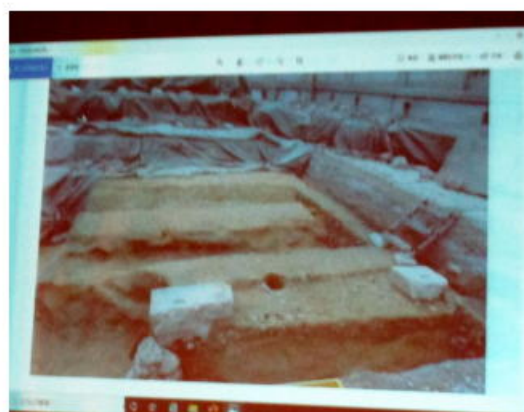
争乱と人物の日本史・中村先生(近世史) 2月19日と2月26日で2月は終わりますが、26日は中村先生がJ Rの人身事故で大幅に遅れるという連絡があり3月12日の終了式後に授業を行って頂くことになりました。

2月19日の授業を振り返りますと中村先生の伏見城の発掘調査(非公開)と秀吉の大仏は新聞記事の説明では年代決定のしかたなど教えて頂きました。

その後、関ヶ原の戦いの最新成果(論点)北政所と合戦の関係や関ヶ原の戦いの様々な虚構の指摘および結果など。また大坂冬の陣・夏の陣の最新成果(論点)豊臣・徳川二重公儀時代の豊臣関白家への対抗。片桐勝元の大坂城で占める関係などダイジェストでお話頂きました。その後時代は約二百年位進み、桜田門外の変に進んだ。ここでは和親条約の誤解の話と「華夷秩序」などお話頂きました。3月から4回の幕末史が楽しみです。



『伏見城の図(国立国会図書館蔵)』



中村先生の「真の太閤塀」痕跡の話 ①



中村先生の「真の太閤塀」痕跡の話 ②



日米和親条約と日米修好通商条約
の違いの説明

2021年1月15日

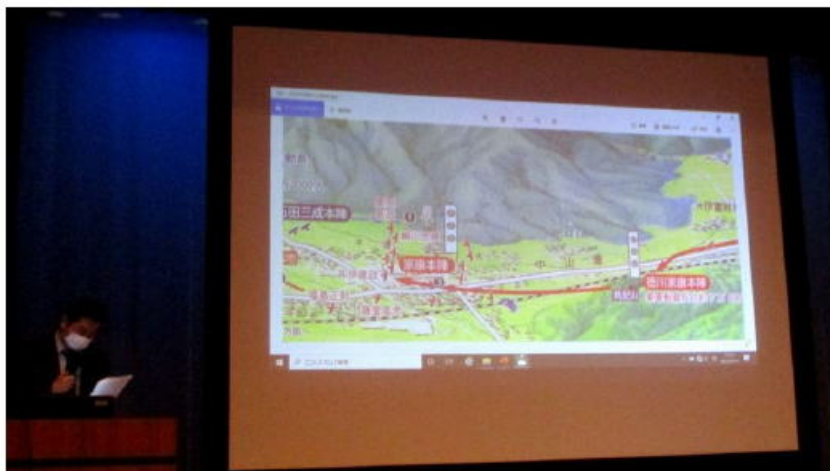
～武士の時代を争乱で読み解くから～

争乱と人物からの日本史(中世・近世史)

争乱と人物の日本史・中村先生(近世史)2021年1月15日関ヶ原前夜の講義を聴きました。コロナ禍の大阪府・兵庫・京都も東京・千葉・神奈川・埼玉・栃木1都4県に引き続き緊急事態宣言が出され1ヶ月間(1月18日から2月13日)休講となり、1月15日(金)が1月の最後の授業となりました。

中村先生の今日の授業で印象に残ったのは前田利家が亡くなった翌日、加藤清正、黒田長政、浅野幸長、蜂須賀家政、福島正則、藤堂高虎、細川忠興の七将が大坂で石田三成暗殺に動く。三成伏見に逃れるという説明では歴史本にはまことしやかに、この事件の際、「三成が敵である家康に助けを求め、単身で家康の向島の屋敷に入り難を逃れた」という逸話があるが、**実は三成は伏見城の内郭の石田治部少の屋敷に逃れ、七将と睨みあう状況となるが、仲裁に乗り出した家康により和談が成立。三成は五奉行の座を退き、閏3月10日、佐和山城に帰城した。**

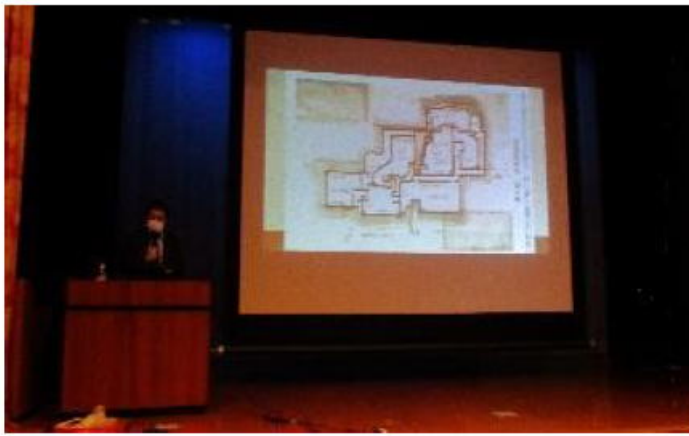
1ヶ月休みで中村先生の講義聴けません、再開されたら躊躇なく、専門の幕末史のところが聴きたいものです。



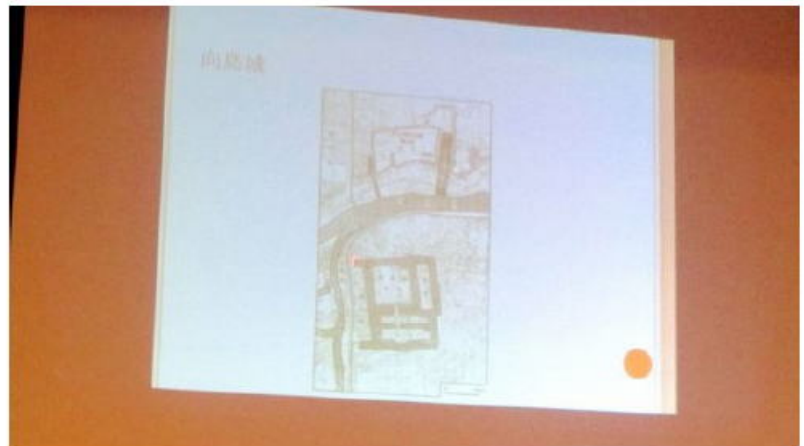
中村先生の『関ヶ原前夜』の講義
関ヶ原の陣容

『伏見城(国立国会図書館蔵)』





広島・浅野家所蔵の伏見城内郭にあったとされる石田治部少邸見取り図



『家康が居た向島城』
対岸にあるのが伏見城



『石田三成』とされる像

～武士の時代を争乱で読み解くから～

争乱と人物からの日本史(中世・近世史)

争乱と人物の日本史・中村先生(近世史) 12月18日(金): 文禄・慶長の役
12月最後の授業を迎えました。中村先生の授業もいよいよ佳境に入り聴きどころが多くありました。前回の小田原合戦の惣構の話など積み残しも話され、京都の惣構の話などから海外進出にも繋がっていくことなどよくわかりました。そして西国街道が唐街道というのも領けます。秀吉の明国征服の話が以前よりあった話など、そして東アジアの情勢など引き込まれていきます。
1月以降の中村先生のお話が待ち遠しいです。



中村先生の『文禄・慶長の役』の講義



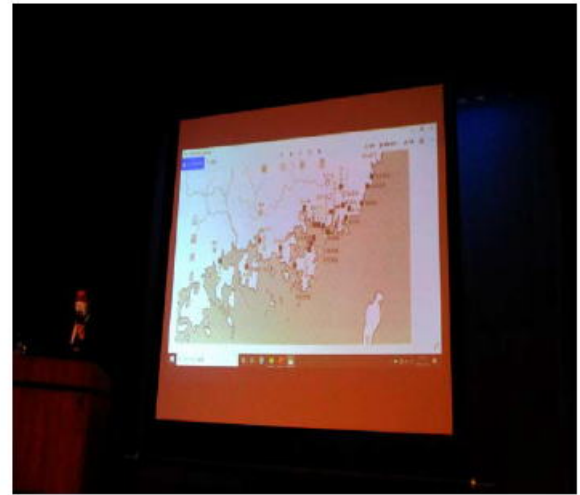
『豊臣期政治史の中での秀吉の唐入りの目的』



九州征伐ころから明・朝鮮征伐の話があり、首都防衛のためなのか議論が膨らみます。惣構も近畿地方からはじまったのではない、でも北条氏が滅びその根拠となる史料はありません。



名護屋城の豊臣太閤陣
城の周りに各国が競い合って城を建てます。
一段と城造り技術が向上していきます。



朝鮮にある倭城の位置
倭城も競って造られました。

1月以降の授業について清水CAより授業前に資料の確認とあわせて、

“ONCCから全国的な新型コロナウイルス感染者の増加を受け、再度、12月15日付けで大阪府から12月29日までの高齢者の外出自粛要請が来ております。また、GOTOトラベルも1月11日まで中止となっており、当カレッジの講座運営も自粛の継続を行うことになりました。

1月からの授業も午前中の授業になります。

受講生は年末年始

1. 不要不急の外出は自粛すること。
2. 「5人以上」「2時間以上」の宴会・飲み会は控えること。
3. 重症化リスクの高い方(高齢者、基礎疾患のある方等)は、不要不急の外出を控えること。
4. 「静かに飲食」、「マスクの徹底」(飲食の際も会話時はマスクを着用)、「換気と保湿」
5. 「3密」で、唾液の飛び交う環境を避けること。”

以上を再確認・徹底するよう注意がありました。

2020年11月20日

～武士の時代を争乱で読み解くから～

争乱と人物からの日本史(中世・近世史)

争乱と人物の日本史が若井先生(中世史)から中村先生(近世史)へと、11月20日(金)授業が代わりました。大阪府でもコロナ禍の第3波襲来で受付でも入念なチェックでマスク着用確認・手消毒・検温を受け9時50分から清水CAから中村先生の略歴、配布資料の確認などされ、コロナ拡大でどうなるかわからないので、班長には学校からの連絡を回せるように体制取るように再度確認され10時から近世史の先生による『本能寺の変』の講義を頂きました。



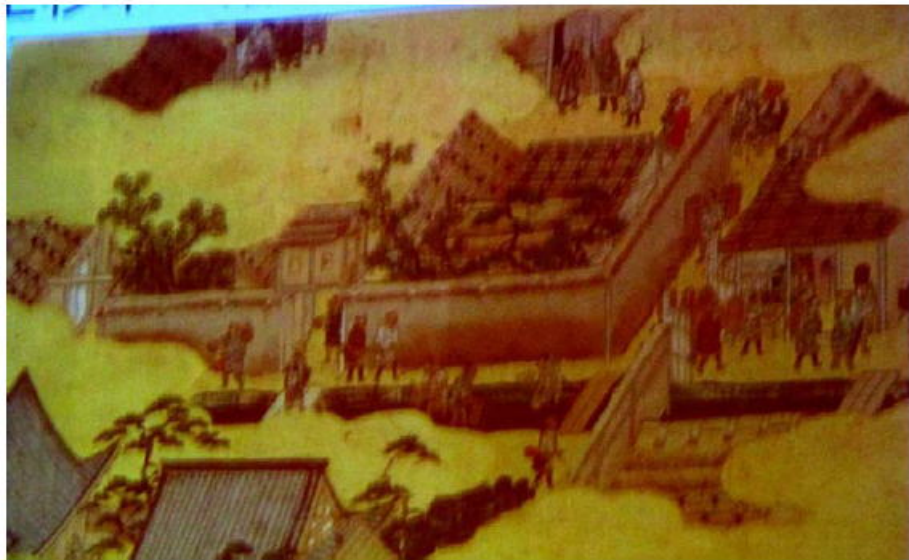
(上) 中村先生の『本能寺の変』講義

(右下) 京都新聞の『本能寺の変』の焼け瓦などと(左下)『本能寺と妙覚寺の位置関係』

本能寺の変とは

- ・天正10年6月2日（1582年7月1日）早朝、明智光秀が本能寺に織田信長を急襲して自刃させた事件。
- ・あわせてその長男で当主信忠も「二条御新造」で自刃させたこともふくむ。

本能寺の変とはの説明



本能寺の絵図



老ノ坂付近(山城・丹波国境。東から)写真

「本能寺の変」ゆかりの地を訪ねて

1班では10月30日、班活動の一環として「本能寺の変」ゆかりの地を訪ねてきました。

【明智光秀首塚】



東山区の三条には山崎の合戦で討ち死にした明智光秀の首塚と供養の祠が祀られています。

【阿弥陀寺／本能寺の変における討死した家来墓】





寺町通りの阿弥陀寺には本能寺の変で自刃した信長と家来たちの墓がありました。

【二条殿址碑】

【本能寺跡】



烏丸御池には本能寺の変で
自刃した織田信忠が立て籠った
二条殿跡地



当時の本能寺跡地を示す石碑と碑文



～ 武士の時代を争乱で読み解く～

争乱と人物からの日本史（中世・近世史）

8期生 豊中教室

骨・カルシウムセミナー

令和2年11月6日午後13時から1時間30分

雪印メグミルク㈱関西販売本部から栄養士2名を招いての「骨・カルシウムセミナー」を開催しました。以下の内容でお話頂きました。

最初の自己紹介時に、「高齢のため転倒しないように日頃から気を付けている」という方が複数おられたのと、スポーツ（ゴルフやウォーキング）は心掛けているものの、栄養面に言及した人はいなかったのを考慮して、CAの方で今回のテーマを設定して頂きました。

【本日の内容】

- 骨とカルシウムの話
- 骨の役割と代謝について
- カルシウムの役割と多く含む食品について
- 骨の健康と維持するポイントなど

テーマ設定が良かったのか、高出席率で、全員熱心に耳を傾け、質問も活発に飛び交い、活気にあふれたセミナーとなりました。

最後にCAから、「毎日雪印の牛乳、ヨーグルト、チーズを食べて、カルシウム自己チェック表で20点以上(20点以下はカルシウム不足)を目指しましょう！」と雪印のPRで終わりました。

帰ってパンフレットを見て興味引くものを上げさせて頂きました。

60代からの頭と体が いきいきよろこぶ 暮らしのコツ

✓適度な運動

散歩なら

一日30分程度

行いましょう



✓コミュニケーション

人との

付き合いを

楽しみましょう



✓食生活

カルシウム摂取をはじめ、

バランスの良い

食生活を

心がけましょう



✓日光浴

夏なら木陰で30分、

冬なら手や顔に

1時間程度

日光浴を

心がけましょう



＼ご存知でしたか？／

日本人はカルシウムの摂取量が
不足しています。

イキイキと暮らすために60代以降の方は特に気をつけましょう

性別	男性	女性	男性	女性	男性	女性
項目	推奨量		実際の摂取量		不足量	
65-74歳	750	650	558	593	-192	-57
75歳以上	700	600	598	510	-102	-90

・カルシウム推奨量……厚生労働省「日本人の食事摂取基準2020」より

・カルシウム摂取量……厚生労働省「平成30年国民健康・栄養調査」より

平均的に110mg
不足しています

乳製品なら、ワンハンドで摂れる
カルシウム100mgを
毎日の食事に加えるだけ！



カルシウム自己チェック表

		0点	0.5点	1点	2点	4点	点数
1	牛乳を毎日どのくらい飲みますか？	ほとんど飲まない	月 1～2回	週 1～2回	週 3～4回	ほとんど毎日	
2	ヨーグルトをよく食べますか？	ほとんど食べない	週 1～2回	週 3～4回	ほとんど毎日	ほとんど毎日2個	
3	チーズ等の乳製品やスキムミルクをよく食べますか？	ほとんど食べない	週 1～2回	週 3～4回	ほとんど毎日	2種類以上毎日	
4	大豆、納豆など豆類をよく食べますか？	ほとんど食べない	週 1～2回	週 3～4回	ほとんど毎日	2種類以上毎日	
5	豆腐、がんも、厚揚げなど大豆製品をよく食べますか？	ほとんど食べない	週 1～2回	週 3～4回	ほとんど毎日	2種類以上毎日	
6	ほうれん草、小松菜、チンゲン菜などの青菜をよく食べますか？	ほとんど食べない	週 1～2回	週 3～4回	ほとんど毎日	2種類以上毎日	
7	海藻類をよく食べますか？	ほとんど食べない	週 1～2回	週 3～4回	ほとんど毎日		
8	シシャモ、丸干しいわしなど骨ごと食べられる魚を食べますか？	ほとんど食べない	月 1～2回	週 1～2回	週 3～4回	ほとんど毎日	
9	しらす干し、干し海老（桜海老）など小魚類を食べますか？	ほとんど食べない	週 1～2回	週 3～4回	ほとんど毎日	2種類以上毎日	
10	朝食、昼食、夕食と1日に3食を食べますか？		1日 1～2食		欠食が多い	きちんと3食	

雪印メグミルク

実は
カルシウム
足りていません

カルシウム+約100mg*

60歳からは
骨のためにプラス！

77ハンドで摂れる
乳製品

*+約100mgとは、カルシウムが100mg以上摂取できることを表しています。



～武士の時代を争乱で読み解くから～

争乱と人物からの日本史(中世・近世史)

いつも通りにマスク着用・検温・手消毒・名前確認など行い、班別に当番が決められ机と椅子の配置や机の消毒をして撤去もします。今年は6ヶ月という凝縮した濃い中味で10月に入り学習発表会の各班のテーマが決まりました。そのテーマの説明を各班長が行いました。今日は午前中が本能寺の変の黒幕説などいろいろありましたがどれが本当かという2020年本能寺の変サミットを見ました。若井先生の中世授業も順調に進んでおり10月16日には応仁の乱も終わります。

各班テーマ決定

	学習成果発表会テーマ
1班	本能寺の変を考える if なかったら・・・
2班	桶狭間の戦い
3班	荒木村重の謀反
4班	明智光秀の人物像/人となり



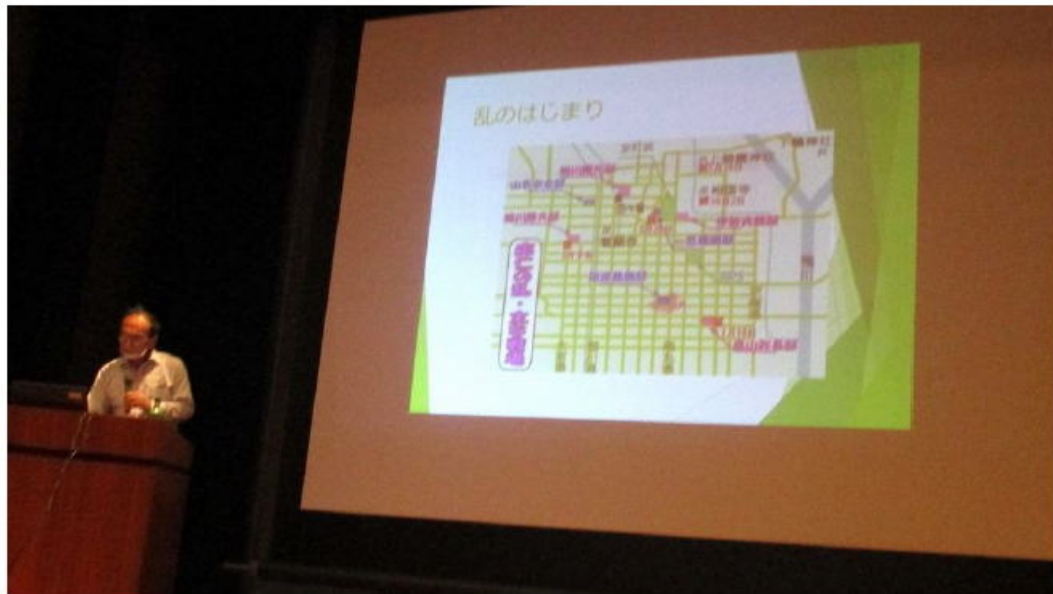
写真は各班の決定テーマ(左)と班ごとのテーマ選定打ち合わせ(右)

【ビデオ鑑賞】



ビデオ非常に勉強になりました。楽しく見られました。CAさんありがとうございます。

午後から若井先生の応仁の乱の授業受講



応仁の乱の始まりの説明



応仁の乱の東軍と西軍の説明



応仁の乱東西軍の大名説明



応仁の乱の足軽の横暴の説明



～ 武士の時代を争乱で読み解く～

争乱と人物からの日本史（中世・近世史）

8期生 豊中教室

2020年9月20日

～武士の時代を争乱で読み解くから～

争乱と人物からの日本史(中世・近世史)

9月からONCCがやっと始まりました。第1回目は9月4日(金)机なしでの授業となりました。入口でマスク着用確認・検温・手消毒を受け9時50分から猪谷理事長のご挨拶のあと清水CAのクラスの今後の進め方・書類の提出など説明されました。

10時から若井先生の源平合戦の講義を頂きました。



(上)猪谷理事長ご挨拶

(下)清水CA説明と若井先生マスク取り換え中

2回目は9月11日(金) マスク着用・検温・手消毒・名前確認もCAがしてくださいました。今日の机、椅子つきで片付けも班ですることになりました。(次回は9月25日(金)3班でCA指示のもと、机・椅子の配置片付け・および消毒もします。)

若井先生の講義は承久の乱の講義を受けました。(下の写真は講義風景) 午後には班メンバーの役員が決まりました。

